



OBČASNÍK 2/2015

Vážení rodiče, milí přátelé!

Přinášíme vám druhé číslo Občasníku, ve kterém se můžete dozvědět aktuální informace o činnosti SPMP ČR pobočný spolek Hodonín.

Najdete zde pozvánky na akce, které pro vás připravujeme v nejbližších dvou měsících. A připomeneme si akce, které se již uskutečnily. Nebo taky neuskutečnily.

Protože postupně začínáme plánovat akce i na příští rok, budeme rádi, když právě od vás získáme podněty, jaké aktivity byste přivítali. Ať už to budou tipy na výlety, společenské akce nebo přednášku na téma, které je pro vás důležité. Využijte kterýkoliv z uvedených kontaktů a podělte se s námi o vaše nápady.

Děkujeme vám za přízeň a těšíme se na setkání na některé z dalších akcí!

*Za SPMP ČR pobočný spolek Hodonín
Jitka Soldánová*

Připravované akce

Uvedené informace o připravovaných akcích jsou zároveň pozvánkou na danou akci a samostatná pozvánka již nebude rozesílána. Věnujte proto, prosím, pozornost pokynům pro přihlašování. Chtěli bychom vás požádat o dodržování těchto pokynů, neboť jejich nerespektování nám komplikuje přípravu.

Na září jsme pro vás ve spolupráci s poradnou Národní rady osob se zdravotním postižením v Brně připravili přednášku na téma:

Dávky a příspěvky pro osoby se zdravotním postižením.

Přednáška se uskuteční v úterý **22.9.2015** od **15:30 hodin** v sále **restaurace Marina** v Hodoníně. Přednášet bude Mgr. Eliška Škrancová, předpokládaná délka je 2 hodiny.

Účast na přednášce je bezplatná, není třeba se ani předem přihlašovat.

Víkendový pobyt s názvem „**Ve zdravém těle zdravý duch (a naopak)**“ se uskuteční v penzionu Jana na Mlýnkách u Strážnice **9. - 11.10.2015**.

Součástí programu bude v sobotu seminář **Syndrom vyhoření u pečujících osob**.

V rámci projektu Zdravé město Hodonín se touto akcí zároveň připojujeme ke Dnům zdraví.

Na pobyt jsme získali nadační příspěvek Jihomoravské komunitní nadace z grantového projektu „Poznej svoji komunitu!“.

Cena celého pobytu pro jednoho účastníka je 700,- Kč (zahrnuje ubytování a plnou penzi) a bude hrazena na místě. Doprava na pobyt je vlastní.

Přihlásit se můžete **do 25.9.2015** na kontaktu uvedeném v závěru Občasníku. Přihlášeným účastníkům včas zašleme podrobnosti k pobytu.



Dovolujeme si vás pozvat na tradiční

SPOLEČENSKÉ ODPOLEDNE

v sobotu **24.10.2015 od 13:00 hodin** v sále **restaurace Marina** v Hodoníně.

K poslechu a tanci zahraje hudební skupina COUNTRIO, těšit se můžete také na kulturní vystoupení.

Této akce se zúčastní i naši přátelé z SPMP Brno, SPMP Zlína a další kamarádi z rehabilitačních pobytů a podobných akcí.

Sál bude přístupný od 12:30 hodin, předpokládané ukončení akce je v 18:00 hodin.

Vstupné na Společenské odpoledne je 100,- Kč/osobu.

Dále je možné objednat si jídlo v ceně 100,- Kč (smažený řízek, bramborový salát a nealko nápoj).

Počet účastníků a počet požadovaných porcí jídla **nahlaste** prosím do **25.9.2015** na některý z kontaktů uvedených v závěru Občasníku.

Vstupné za přihlášené účastníky a objednaná jídla uhradte prosím rovněž do **25.9.2015** bankovním převodem na účet č. 1668230257/0100 (nezapomeňte uvést identifikaci plátce), složenkou na adresu uvedenou v závěru Občasníku nebo hotově u paní Jarmily Čuprové nebo Jitky Soldánové.

Jak jsme vás již informovali v minulém Občasníku, připravili jsme i na rok 2016 **týdenní pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí**. Pobyt se uskuteční **21. – 28.2.2016**.

Cena pobytu je 5199,- Kč/osobu a zahrnuje ubytování (7 nocí) ve dvou až čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a s televizí, plnou penzi, rekondiční program (6 procedur, cvičení v bazéně, vstup do bazénu), každý večer doprovodný program a dopravu. Procedury je možné upravit podle zdravotního stavu na místě, rovněž lze další procedury i dokoupit. Dokoupit lze podle vlastního výběru také další výlety, které budou v aktuální nabídce.

Přestože přihlašování na tento pobyt již bylo uzavřeno a seznam účastníků je již nahlášený, lze podle informace provozovatele kapacitu navýšit.

V případě zájmu se můžete ještě do **15.9.2015** přihlásit na kontakt uvedený v závěru Občasníku.

Všem přihlášeným zároveň připomínáme, že do **15.9.2015** je třeba zaplatit zálohu na pobyt ve výši 50 % z celkové ceny. Zálohu ve výši **2600,- Kč/osobu** uhradte prosím převodem na účet 1668230257/0100 (uvedte jméno kvůli identifikaci platby), složenkou na adresu uvedenou v závěru Občasníku nebo osobně u paní Jarmily Čuprové či Jitky Soldánové.

V případě zrušení pobytu z vážných důvodů není ze strany hotelu účtován storno poplatek.

Z naší činnosti

Na druhý dubnový víkend jsme připravili pro rodiny s dětmi pobyt ve Filipově údolí s názvem **Putování za studánkou**.

Touto akcí jsme se zároveň připojili ke Dni Země, pořádanému v rámci projektu Zdravé město Hodonín.



Počasí nám přálo, a tak jsme v sobotu vyrazili nejprve k nedalekému skiareálu. Odpoledne jsme pak cestou k chatě Megovka pátrali po studánkách a pramíncích. Našli jsme jich hned několik, i když některé nebylo v napadaném listí skoro vidět.



Ani v neděli jsme nezapomněli a vyrazili jsme na procházku „Medvědí stezkou“ kolem porostů medvědího česneku. Dost času bylo v průběhu víkendu na společné hry a síly nám zůstaly i na večerní tanec.



Pro rodiče byla připravená beseda na téma Opatrovnictví a svéprávnost, na které se dozvěděli spoustu důležitých informací. Nejen díky krásnému počasí, ale hlavně díky času

strávenému s přáteli, snad všichni účastníci načerpali dostatek sil a elánu do dalších dní.

K oslavám Dne Země jsme se vrátili ještě jednou. V neděli 19.4.2015 probíhal **Den Země v ZOO a Ekocentru**



Pro účastníky bylo připravené soutěžní odpoledne „Cesta kolem města“, které mělo poukázat na zajímavá místa v Hodoníně a okolí. Jeden stánek, který se vztahoval k lokalitě Očovské louky, jsme pro soutěžící připravili i my.



Poskládat tulipán z papíru zvládli nakonec všichni. A kdo si ho neodnesl s sebou domů, mohl nám svým

výtvořem pomoci vytvořit naši vlastní louku. Díky ní pak patřil náš stánek určitě k těm nejhezčím.



Další plánovanou akcí byl červnový jednodenní zájezd do ZOO ve Zlíně. Tento zájezd však musel být pro malý počet přihlášených účastníků zrušený.

Od jara jsme připravovali XXVII letní rehabilitační pobyt SPMP Hodonín tentokrát na téma „Detektivní příběhy“. Bohužel dva dny před odjezdem Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje penzion Jana na Mlýnkách, kde se měl pobyt uskutečnit, uzavřela z hygienických důvodů. Provozovateli penzionu byla uložena opatření, jejichž realizaci nebylo možné časově určit, proto jsme byli nuceni pobyt zrušit. Toto rozhodnutí nebylo jednoduché a jistě rodičům dětí zkomplikovalo v mnoha případech situaci. Nejvíc nás to však

mrzelo kvůli dětem, které se na pobyt těšily. Stejně jako my.

I když se pobyt neuskutečnil, chtěli bychom poděkovat všem, kteří se podíleli na jeho přípravě a zajištění nebo nás byli připraveni jakýmkoliv způsobem podpořit: Město Hodonín; Nemocnice TGM Hodonín; Policie ČR Územní odbor Hodonín; ČČK Hodonín; pan Josef Zlomek, Zlomek, s.r.o.; PharmDr. Alena Melová, Lékárna Hodonín; Papírnictví Zdeňka Polášková; pan Stanislav Bažant; pan Pavel Podrazil; cimbálová muzika Grajcar z Dolních Bojanovic; pan Petr Bende a celý tým „vyšetřovatelů“.

Věříme, že všichni detektivové se budou celý rok pilně připravovat na pátrání a těšíme se, že se společně sejdem při řešení detektivních záhad na pobytu, který se uskuteční v termínu 25.7. – 6.8.2016 v rekreačním středisku Kopánky.



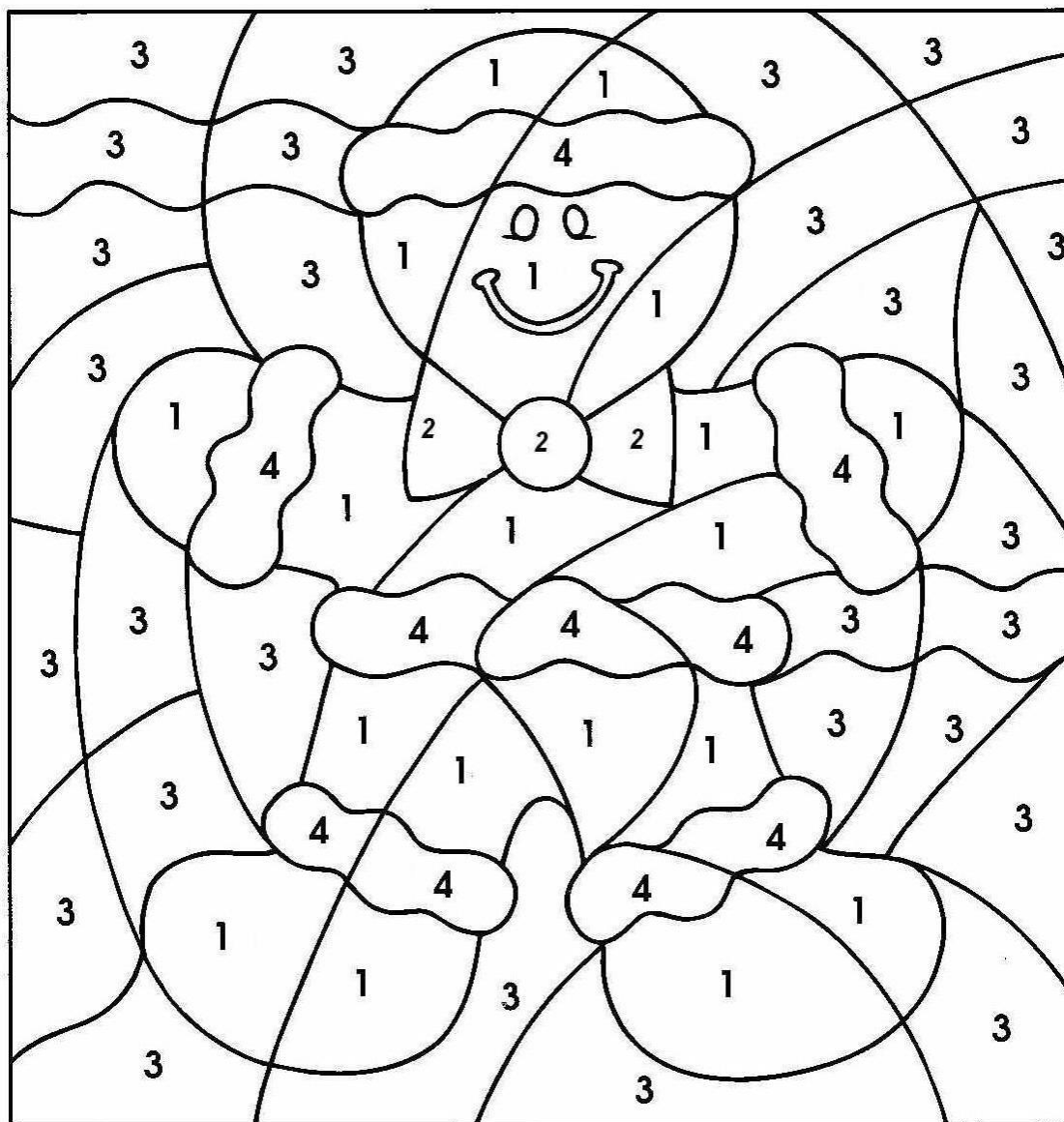
Pro zábavu

1 HNĚDÁ

2 ČERVENÁ

3 ZELENÁ

4 ŽLUTÁ



Převzato z <http://www.i-creative.cz/>

Občasník SPMP Hodonín 2/2015 byl vydán 4. září 2015.

Na jeho přípravě se podíleli Jitka Soldánová a Jakub Konečný.

Vaše náměty a příspěvky stejně jako přihlášky na připravované akce můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová Erbenova 8, 695 03 Hodonín

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz

mobil: 605 725 472; pevná linka: 518 354 268

č. účtu: 1668230257/0100