



Hodně zdraví, dobré nálady a milých lidí kolem sebe Vám do nového roku přeje

SPMP Hodonín

Připravované akce

Členská schůze SPMP ČR pobočný spolek Hodonín se uskuteční v pátek **3. února 2017 od 15:30** hodin ve velkém sále restaurace Marina v Hodoníně.

Společně se ohlédneme za uplynulým rokem a upřesníme plán akcí na rok 2017 (návrh plánu akcí je uvedený dále).

Na členské schůzi lze provést také úhradu ročního členského příspěvku, který činí **200,- Kč** za člena resp. **100,- Kč** za člena s mentálním postižením.

Pokud nemáte možnost se členské schůze zúčastnit, a dosud jste členský příspěvek na rok 2017 nezaplatili, uhradte jej prosím buď převodem na účet č. 1668230257/0100 (uvedte prosím vaše jméno kvůli identifikaci platby) nebo složenkou na adresu uvedenou na první straně Občasníku.

Plán činnosti SPMP ČR pobočný spolek Hodonín na rok 2017

- 3.2.2017** členská schůze, restaurace Marina Hodonín
- 21.2.2017** zájezd do termálních lázní v **Györu**
- 12. – 19.3.2017** týdenní pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí
- 28. – 30.4.2017** „Mezi námi zvířaty“ - víkendový pobyt v hotelu Filipov
- Duben** Spolupráce na Dni Země v rámci projektu Zdravé město
- 31.5. – 3.6.2017** Národní konference SPMP a Mezinárodní konference Europe in Action v Praze
- 17.6.2017** jednodenní výlet – cíl výletu bude vybrán na členské schůzi
- 26.7.– 5.8.2017** „ZOO Kopánky“ - letní rehabilitační pobyt pro mladé a dospělé lidi s mentálním a kombinovaným postižením v RS Kopánky.
- 15. – 17.9.2017** „Poklad na Kopánkách“ - víkendový pobyt v RS Kopánky (připojení k Evropskému týdnu mobility)
- 24.10.2017** Zájezd do termálních lázní v **Györu** (v rámci Dnů zdraví)
- 11.11.2017** Společenské odpoledne SPMP v Brně
- 1.12.2017** Mikulášská, restaurace Marina Hodonín
- Prosinec** Předvánoční a vánoční návštěvy Domov Horizont Kyjov a ZDP Hodonín.

Termín jednotlivých akcí může být změněn. Podle aktuální nabídky proběhnou i další „neplánované“ akce SPMP. Aktuální informace o konaných akcích budou členům vždy včas rozeslány a budou k dispozici na www.spmp-hodonin.cz.

Na připravovaný zájezd do **termálních lázní v Györu** se prosím přihlašujte nejpozději **do 31.1.2017** na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová

mobil: 605 725 472

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz

Termín zájezdu je 21.2.2017, cena pro členy SPMP Hodonín je 500,- Kč, pro nečleny 600,- Kč. Podrobné informace k zájezdu všem přihlášeným včas pošleme.

Na ostatní akce uvedené v plánu akcí se nemusíte nyní přihlašovat, pozvánky budeme včas rozesílat.

Informace pro účastníky týdenního pobytu v Sezimově Ústí 12 – 19.3.2017.

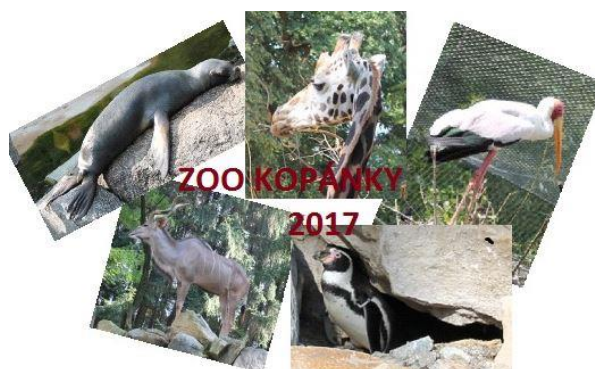
Doplatek pobytu ve výši 50 % z celkové ceny tj. **2600,- Kč/osobu** uhradíte prosím nejpozději **do 25.1.2017** převodem na účet 1668230257/0100 (uvedte jméno kvůli identifikaci platby), složenkou na adresu uvedenou na první straně Občasníku nebo osobně u paní Jarmily Čuprové či Jitky Soldánové.

V případě zrušení pobytu z vážných důvodů není ze strany hotelu účtován storno poplatek.

Pokyny k odjezdu přihlášeným účastníkům zašleme ihned, jak je z hotelu MAS obdržíme.

XXVIII. letní rehabilitační pobyt „ZOO Kopánky“ se uskuteční v termínu **od 26. července do 5. srpna 2017** v rekreačním středisku Kopánky na Mikulčině vrchu.

Těšit se můžete na nejrůznější hry, sport, vycházky, rehabilitační cvičení, výtvarné činnosti a samozřejmě na diskotéku a další oblíbené aktivity.



Z naší činnosti

Víkendový pobyt „Nevyřešené případy“

Protože nám z Letního rehabilitačního pobytu zůstalo pár neuzavřených případů, rozhodli jsme se je dořešit na víkendovém pobytu 23. – 25.9.2016 v penzionu Jana na Mlýnkách.



Vyřešit první případ nebylo vůbec složité. Že všechny dobroty na první večer připravila oslavenkyně Liduška, jsme odhalili hned. Nabrané kalorie jsme naštěstí mohli hned druhý den vysportovat venku, protože počasí nám skutečně přálo a připravilo si pro nás krásné babí léto. Dobrá kondice se nám pak hodila odpoledne, kdy jsme se vydali pátrat v okolním terénu. Večer jsme si bystřili mozkové buňky při vědomostní soutěži. A nezapomněly ani hlasivky, protože jsme si zazpívali tak, jako už dlouho ne.

Druhý den jsme nejprve pátrali po podezřelých osobách v okolí

penzionu a potom si vyzkoušeli náročnost detektivní práce při porovnávání otisků.



Všechny případy se nám po velkém úsilí podařilo uzavřít, a proto mohl každý účastník na závěr dostat malou odměnu.



Touto akcí plnou pohybu, jsme se připojili k Evropskému týdnu mobility, pořádanému v rámci projektu Zdravá města.

Ani letos nechyběl v ročním plánu akcí podzimní **zájezd do termálních lázní v Györu**. Na ten jsme vyrazili v úterý 25. října. I když jezdíme do Györu už pěknou řádku let, vždycky nás něco překvapí. Tentokrát to byl jeden vypuštěný bazén. Ale i údržbu je třeba udělat. A protože bylo v lázních poměrně málo návštěvníků, ani nám bazén nakonec nechyběl a my jsme si všech bublinek a vířivek dosyta užili.



Společenské odpoledne SPMP se zpravidla koná každý rok jinde. Protože však z pravidelných organizátorů tentokrát vypadlo SPMP Zlín, ujali jsme, se stejně jako vloni, organizování této tradiční akce opět my v Hodoníně.

Jestli jsme správně počítali, tak šlo letos už o 33. ročník. Což znamená, že v době, kdy se konal první ročník, někteří letošní návštěvníci nebyli ještě ani na světě ☺.



Ať už to byli pamětníci prvních ročníků, či ti, kteří přijeli poprvé, přivítali jsme v sobotu 5. listopadu 2016 v sále restaurace Marina v Hodoníně více než 130 přátel jak z SPMP Hodonín, tak z SPMP Brno a Zlín.



Díky finanční podpoře města Hodonín čekal na každého účastníka malý dárek a taky koláčkové pohoštění.



Záštitu nad celou akcí převzal starosta města Hodonín, který se ale z pracovních důvodů nemohl zúčastnit. A tak se po úvodním slovu předsedkyně SPMP Hodonín Jitky Soldánové chopila mikrofonu zpěvačka skupiny ORION Lenka Mikušová. Ta měla společně se svým kolegou Františkem velkou zásluhu na tom, že parket byl po celé odpoledne plný.



Nadšení tanečníci ho uvolnili jen ve chvíli, kdy nám program přišly zpestřit stepačky z tanečního klubu Black & White z Hodonína.



Ani jsme si nestihli všechno doříct, zazpívat si všechny písničky a zatancovat si se všemi kamarády a čas určený pro zábavu se nachýlil

ke konci. Pomyslnou organizátorskou štafetu pak převzali kamarádi z Brna. A protože mezi nimi jsou i pamětníci prvních ročníků, slíbili, že do příštího roku zjistí, jestli jsme počítali správně.



Akce se konala za finanční podpory Města Hodonína.

Se skupinou ORION jsme se setkali měsíc po Společenském odpoledni ještě jednou na **Mikulášském posezení** v pátek 2. prosince.



Její skvělá muzika hned vylákala všechny přítomné na parket. Díky tanci hned zapomněli na to, že nedostali jako

v minulých letech hned při vstupu mikulášský balíček, ale jen přání, které pro ně připravila Jarka Čuprová a pletené ponožky od paní Zdeny Pindové.



O to víc pak všechny překvapil příchod dvou čertů a anděla, kteří s sebou přinesli pytel plný dárků.



Pro samou radost z balíčků si tak nikdo ani nevšiml, že ani letos s čerty a andělem nepřišel Mikuláš.

Po rozdání balíčků (které tentokrát zajistila Jiřinka Pilařová a které byly pořízeny i díky finanční podpoře města Hodonín) všichni pokračovali v dobré zábavě. Ta však čertovsky rychle utekla

a tak nezbývá, než se těšit na další setkání při některé společné akci.



Akce se konala za finanční podpory Města Hodonína.

Poslední akcí roku 2016 byla **vánoční návštěva**. Každoročně na Štědrý den navštěvují zástupci SPMP Hodonín v Zeleném domě pohody klienty, kteří zde i tento den zůstávají.



Vzhledem k náledí, které překazilo účast paní Jiřiny Pilařové s Marcelkou, se letošní návštěvy zúčastnili jen manželé Soldánovi a manželé Svobodovi s Ondrou.

Stejně jako v minulých letech, i tentokrát dopolední posezení při kávě a vánočním cukroví, které děvčata ze Zeleného domu připravují, plynulo ve svátečním duchu. Vzpomínali jsme na minulé setkání i na ty, kteří s námi již nejsou, ale na které máme stále pěkné vzpomínky.



A co by to bylo za návštěvu na Štědrý den bez vánočních dárků! Ani na ty jsme samozřejmě nezapomněli a každému jsme malý dárek pod stromeček přinesli.



Občasník SPMP Hodonín 3/2016 byl vydán 29. prosince 2016.

Na jeho přípravě se podíleli Jitka Soldánová a Jakub Konečný.

Použité fotografie byly pořízeny na akcích SPMP Hodonín. Autory fotografií jsou Oldřich Soldán, Jitka Soldánová a Blanka Janošková.

Vaše náměty a příspěvky stejně jako přihlášky na připravované akce můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová Erbenova 8, 695 03 Hodonín

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz

mobil: 605 725 472

č. účtu: 1668230257/010