



## OBČASNÍK 2/2021

Vážení přátelé, milí kamarádi,

jsme rádi, že se situace stabilizovala natolik, abychom opět mohli realizovat naplánovaná setkání. Informace o připravovaných akcích najdete v první části Občasníku. Pokud o ně budete mít zájem, nezapomeňte se, prosím, podle uvedených pokynů včas přihlásit.

V další části si můžete přečíst o již proběhlých akcích. Účast na nich byla opravdu velká, což svědčí o tom, že nám společná setkání skutečně chyběla. To nás samozřejmě velice těší.

Aby se k vám všechny informace o akcích v pořádku dostaly, chtěla bych vás požádat, abyste nám vždy dali vědět případnou změnu kontaktních údajů (adresa, e-mail, telefonní číslo).

Přeji vám všem krásné pozdně letní dny!

Jitka Soldánová

---

### ***Připravované akce***

---

#### **Víkendový pobyt v RS Kopánky**

Víkendový pobyt pro rodiny s dětmi s názvem „Na hradě Kopánky“ se uskuteční v rekreačním středisku Kopánky v termínu **24. – 26. 9. 2021**. Pobyt začíná v pátek večer v 18:00 a končí v neděli po obědě.

Cena pobytu je **1700,- Kč** za účastníka na celý víkend. V případě poskytnutí dotace bude částka oprávněným příjemcům (tj. účastník s mentálním nebo kombinovaným postižením a v případě, že je držitelem průkazu ZTP/P, rovněž jeho doprovod) úměrně snížena. Platba bude provedena na místě.

Ještě je stále volné místo pro jednu rodinu, v případě zájmu se prosím obratem přihlaste na kontakt uvedený v závěru Občasníku.

\*\*\*

---

**SPMP ČR pobočný spolek Hodonín**

Erbenova 8, 695 03 Hodonín

[www.spmp-hodonin.cz](http://www.spmp-hodonin.cz)

## Bowling

Všechny ostřílené hráče i úplné nováčky zveme na další turnaj v bowlingu. Ať už si chcete navzájem poměřit síly nebo se jen tak setkat s přáteli, zaškrtněte si termín v kalendáři a přijďte. Opět máme zamluvené všechny dráhy a pro účastníky připravené malé odměny.

**Termín:** **neděle 10. října 2021 od 14:00 do 16:00**

**Kde:** Bowling – Restaurace, Měšťanská 3786 /72, Hodonín.

**S sebou:** vezměte si pohodlné oblečení a na přezutí sportovní obuv (ne s černou podrážkou). Pokud vhodnou obuv nemáte, lze si ji půjčit na místě.

**Cena:** účast je zdarma - akce je hrazena z dotace města Hodonín a prostředků SPMP ČR pobočný spolek Hodonín.

**Přihlášení:** e-mailem nebo telefonicky u J. Soldánové (viz kontakt v závěru Občasníku) **nejpozději do 30. září 2021**, abychom měli přehled o počtu účastníků.

\*\*\*

## Společenské odpoledne

V loňském roce se Společenské odpoledne v Hodoníně kvůli opatřením v souvislosti s pandemií covid-19 nekonalo, takže jsme s jeho organizací počítali letos. Protože ale SPMP Brno slaví padesáté výročí svého založení, dohodli jsme se s přáteli z Brna, že Společenské odpoledne se letos bude konat u nich.

Srdečně vás na toto tradiční setkání, které se uskuteční **v sobotu 20. 11. 2021** v Modřicích v Hotelu Gregor, zveme. Začátek je ve 14 hodin, hotel bude otevřen od 13 hodin. Předpokládaný konec je v 18 hodin. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Helán s kapelou a těšit se můžete na závodní taneční páry z taneční školy Danza. Celým odpolednem bude provázet pan Aleš Zbořil.

Vstupné na akci je 100 Kč, cena oběda s pitím je 200 Kč.

Přihlašujte se prosím u J. Soldánové nebo J. Čuprové (viz kontakty v závěru Občasníku) **nejpozději do 30. září 2021**. Uveďte prosím, zda budete mít zájem také o oběd. Platba musí být provedena rovněž do 30. září 2021. Doprava na Společenské odpoledne je individuální. V případě, že by byl dostatečný zájem o společnou dopravu autobusem, je možné ji zajistit (případný zájem uveďte při přihlášení).

\*\*\*

## Pozvánka na rekondiční pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí v roce 2022

Na příští rok jsme pro vás zajistili možnost pobytu v hotelu MAS v Sezimově Ústí.

**Termín pobytu:** 11. – 16. června 2022 (5 nocí sobota – čtvrtek).

**Cena pobytu:** 6 450 Kč. Na pobyt budeme opět žádat dotaci, v případě jejího získání by částka byla oprávněným příjemcům úměrně snížena

**Cena zahrnuje:** ubytování (5 nocí) v pokoji s vlastním sociálním zařízením a televizí;

plnou penzi bufetovým způsobem (stravování začíná večeří a končí snídaní);

autobusovou dopravu z Hodonína do Sezimova Ústí a zpět;

rekondiční wellness program (relaxační masáž se zábalem, přístrojová masáž chodidel, magnetoterapie, kyslíková terapie);

doprovodný program (2x večer s živou hudbou, společenská hra bingo, bowling a půldenní výlet s prohlídkou města Tábor);

neomezený vstup do krytého vyhřívaného bazénu;

služby delegáta.

Dále je možné využít aktuální nabídku fakultativních výletů (hradí se individuálně na místě).

**Přihlášení:** nejpozději do **nejpozději do 30. září 2021** u Jitky Soldánové (viz kontakty v závěru Občasníku). Přihlášky jsou předběžné, abychom mohli rezervovat potřebný počet pokojů, případně oslovit další zájemce z řad ČČK.

O dalších podrobnostech a termínu úhrady pobytu budeme přihlášené zájemce následně informovat.

\*\*\*

Další akce, které připravujeme:

7. 11. 2021 a 4. 12. 2021 – Jóga se Sábou, studio Mariejoga Hodonín.

27. 11. 2021 – Mikulášské posezení, obecní dům Dolní Bojanovice.

Na akce se zatím není potřeba přihlašovat, pozvánky budou rozeslány.

---

## Z naší činnosti

---

### Jóga se Sábou

První akcí, kterou se nám po dlouhé odmlce způsobené covidovými opatřeními podařilo uspořádat, byla lekce jógy se Sábou. Sešli jsme se 5. června v jógovém studiu Mariejoga v Hodoníně. O co menší byl počet účastníků (určitá omezení stále platila), o to větší byla radost ze setkání.

Sába pro nás připravila stejně jako při předchozích setkáních jógové cvičení s příběhem. Tentokrát se inspirovala Malým princem. Tak jsme se ocitli na malé planetce uprostřed hvězd. Malému princi jsme pomohli vymést sopku, zalévat růži a společně s ním jsme pozorovali hvězdy. Pořádně jsme se protáhli, když jsme rostli jako velký baobab. Ano, i takto se dá cvičit jóga. Na závěr jsme od Sáby na památku dostali obrázek Malého prince na jeho planetce. Až se budeme v noci dívat na hvězdnou oblohu, můžeme si představovat, že na nás třeba ze své planety mává.



\*\*\*

## Rekondiční pobyt v hotelu MAS

Velmi pečlivě jsme sledovali všechna předepsaná opatření a doufali, že se podaří uskutečnit plánovaný pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí. Nakonec se situace v souvislosti s pandemií covid-19 zlepšila natolik, že jsme mohli v sobotu 12. června nasednout společně se skupinou ze SZPO Hodonín do autobusu a vyrazit. Do hotelu MAS jsme jeli po dvouleté pauze, takže jsme trochu s napětím očekávali, co se (i vzhledem k povinným opatřením) změnilo. A byli jsme příjemně překvapení. Kromě roušek, které jsme už tak trochu přijali za nezbytnou součást života, zůstalo vše téměř „při starém“. Hned v autobuse jsme dostali rozpis plánovaných procedur, které byly součástí pobytového balíčku. A taky nabídku výletů, které šlo dokoupit. Takže už cestou do Sezimova Ústí to mezi účastníky šumělo, jak plánovali, kam vyrazí.

Potěšilo nás, že v nabídce výletů byly i lokality, které v ní před dvěma lety nebyly. Dopoledne jsme se většinou věnovali procedurám (mnozí z nás si ještě další dokoupili) nebo procházkám po okolí. Nedaleký Kozí Hrádek, kde měl své útočiště Jan Hus, je sice jen menší zřícenina, ale rozhodně má své kouzlo. Odpoledne jsme pak vyráželi na výlety. Hned v neděli nás čekala tradiční návštěva Tábora a poutního místa Klokoty. Někteří z nás si na ten den navíc již předem rezervovala komentovanou prohlídku Benešovy vily a přilehlého parku.



Na prohlídce zámku v Blatné jsme sice již v minulosti byli, ale zjara, takže jsme se nesetkali s takovým množstvím daňků volně se pasoucích v rozlehlém parku. Přestože jsme byli předem varováni před jejich dotěrností, stejně nás zaskočilo, že si pro kousek mrkve nejen přišli, ale doslova pro ni vlezli až do tašky. Nevšedním zážitkem

byla večerní prohlídka zámku Konopiště. Část účastníků si užila také výlet na Lipno spojený s projíždkou na lodi a návštěvou Stezky korunami stromů. Na večer pak bylo připravené naše oblíbené bingo (i letos byl jeden vítěz z našich řad) nebo poslechový hudební večer. Komu ještě ani tento program nestačil, mohl využít hotelového bazénu k relaxaci nebo protažení.

Když k tomu všemu připočteme dobré ubytování, výbornou stravu a navíc i krásné počasí, nelze se divit tomu, že jsme trochu litovali, že pobyt není aspoň o den delší.

\*\*\*

## Bowling

Celkem 37 účastníků, kteří dorazili v neděli 4. července 2021 na bowling (původně plánovaný na leden 😊), bylo důkazem toho, že společná setkání nám během pandemických omezení skutečně chyběla. Až tak, že někteří dokonce k dopravě z poměrně vzdáleného místa, ze kterého nebylo dobré spojení, použili taxík! Jak z preventivních důvodů, tak proto, aby si všech 29 hráčů dostatečně zahrálo, jsme měli zamluvené všechny bowlingové dráhy. Nadšení ze hry bylo velké a radost ze setkání s přáteli ještě větší. Po hodině a půl herního nasazení přišel čas na odměnu pro hráče. A protože ke sportu patří pohár, získali ho i naši sportovci. I když někteří byli v první chvíli trochu zklamaní, že šlo jen o pohár zmrzlinový 😊.

Další turnaj v bowlingu už je naplánovaný, tak uvidíme, jak nám to po prázdninách půjde.



\*\*\*

## Letní rehabilitační pobyt „Poklad na hradě Kopánky“

*„Proč se Kopánky jmenují Kopánky? Protože stojí na kopci? Nebo proto, že tu možná stál hrad a byl tady ukrytý poklad, takže se tu pořád kopalo?“*

Na tuto otázku měli najít odpověď účastníci 32. letního rehabilitačního pobytu SPMP Hodonín pro mladé a dospělé lidi s mentálním a kombinovaným postižením.

A tak se v druhé polovině července rekreační středisko Kopánky proměnilo na hrad a přilehlý areál v podhradí.



Účastníci rozdělení do pěti družin s názvy Kuchtíci, Trubadúři, Hraběnky, Pážata a Čarodějové si nejprve vyrobili své erby a pustili se do stavby hradu podle vlastních představ. Během pobytu si pak vyzkoušeli rytířské souboje, lovili zvěř v přilehlých lesích nebo se dozvěděli něco o řemeslech, kterým se lidé na hradě a v podhradí věnovali. Zjistili, kolik léčivých rostlin roste v okolí a jak dobrý čaj lze připravit z toho, co nám příroda nabízí. Čas zbyl samozřejmě i na zábavu – hradní paní Jitka pozvala všechny na velkou hradní narozeninovou oslavu a taky hradní bál, na kterém jsme si zatancovali za doprovodu trubadúrů z cimbálové muziky Grajcar. Nechybělo ani jógové cvičení se Sábou ze studia Mariejoga, které tentokrát pomáhalo strašidlo Bubu. Vydali jsme se i na návštěvu sousedního hradu v Brumově. Na závěr se uskutečnil jarmark, na kterém nejprve družiny prodávaly výrobky, které během pobytu vytvořily, a pak si užily zábavné odpoledne plné atrakcí.

Dost času zůstalo i na další hry, sport nebo plavání v bazénu. Jako odměny za jednotlivé soutěže si účastníci odnášeli malé sladkosti a také dárky, které nám poskytlo Město Hodonín.

A jak to dopadlo s pokladem? Po celou dobu pobytu získávaly družiny kousky staré mapy. Tu sice na závěr správně poskládaly, ale k pokladu je stejně neodvedla. Zjistili jsme, že poklad jsme měli celou dobu „přímo u nosu“.

Za to, že celý pobyt proběhl ke spokojenosti všech účastníků, patří poděkování všem vedoucím a dalším pracovníkům, kteří se na jeho přípravě a realizaci podíleli. A také těm, kteří pobyt jakýmkoliv způsobem podpořili.

Zprávy o dění na pobytu doplněné fotografiemi najdete také na blogu [lrp2021.blogspot.com](http://lrp2021.blogspot.com)



Občasník SPMP ČR pobočný spolek Hodonín 2/2021 byl vydán 9. září 2021

Na jeho přípravě se podíleli Jitka Soldánová a Klára Zahradníková.

Fotografie pořídili Jitka a Oldřich Soldánovi.

Vaše náměty a příspěvky, stejně jako přihlášky na připravované akce, můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová, Erbenova 8, 695 03 Hodonín

e-mail: [jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz](mailto:jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz), mobil: 605 725 472 nebo

e-mail: [jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz](mailto:jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz), mobil: 603 769 551

č. účtu: 1668230257/0100