



OBČASNÍK 3/2021

Vážení přátelé, milí kamarádi,

přinášíme vám aktuální zprávy o akcích, které jsme pro vás připravili, a věříme, že bude možné je uskutečnit. Je třeba počítat s tím, že bude potřeba dodržovat opatření platná v době konání akce. O případných změnách budeme přihlášené účastníky včas informovat.

Věnujte, prosím, pozornost zejména termínům akcí. V minulém čísle bylo chybně uvedeno datum Mikulášského posezení a k přesunu ze soboty na neděli došlo rovněž u lekcí jógy. Také prosíme o **dodržování termínů přihlášek na akce**.

Přejeme vám všem pevné zdraví a pohodové podzimní dny.

Jitka Soldánová

Připravované akce

Jóga se Sábou

Všechny příznivce jógy zveme na další lekci, kterou pro nás připravuje Sába.

Termín: neděle 7. listopadu 2021 od 14:00 do 16:00.

Kde: JÓGOVÉ STUDIO Mariejoga, Za drahou 1, Hodonín.

S sebou: pohodlné oblečení a vlastní ručník na karimatku (karimatky zajistíme).

Cena: bez poplatku. Akce je hrazena z dotace města Hodonín a prostředků SPMP ČR pobočný spolek Hodonín.

Přihlášení: na tuto lekci jsou již zájemci přihlášení, pokud jste se nepřihlásili a o lekci máte zájem, kontaktujte prosím obratem Jitku Soldánovou (mobil 605 725 472), zda je ještě volné místo.

Poznámka: Buďte prosím ohleduplní a na cvičení přijďte pouze v případě, že nejste nachlazení a nepřišli jste vědomě do styku s osobou podezřelou z nákazy covid-19. Děkujeme!

SPMP ČR pobočný spolek Hodonín

Erbenova 8, 695 03 Hodonín

www.spmp-hodonin.cz

Společenské odpoledne

Jak jsme vás již informovali v minulém vydání Občasníku, letošní Společenské odpoledne pořádá pobočný spolek SPMP Brno **v sobotu 20. listopadu 2021 v Modřicích v hotelu Gregor**. Začátek je ve 14 hodin, hotel bude otevřen od 13 hodin, ukončení je naplánováno na 18 hodin.

Vzhledem k dostatečnému počtu přihlášených je na Společenské odpoledne zajištěna společná doprava autobusem.

Odjezd: ve 12:30 od autoservisu Chaloupka, Hodonín, Sv. Čecha 11, další nástupní místo autobusová zastávka Lužice - rozcestí a Lužice – obchodní dům. Přijďte, prosím, včas.

Návrat: cca v 19:00 na stejná místa.

Pokud jste očkovaní, vezměte si s sebou potvrzení o očkování. Pokud očkovaní nejste, bude patrně potřeba potvrzení o provedení PCR testu. Kolegové z pořádající organizace nás budou o požadavcích na prokázání bezinfekčnosti informovat a my tyto informace přihlášeným účastníkům předáme. Sledujte ale, prosím, také aktuální opatření.

Mikulášské posezení

V loňském roce nebylo možné vzhledem k opatřením v souvislosti s covid-19 Mikulášské posezení realizovat a mikulášské balíčky jsme museli rozvézt nebo poslat.

Věříme, že letos se tato situace opakovat nebude a Mikulášské posezení se nám podaří uspořádat se vším všudy. Těšit se tak můžete na odpoledne plné hudby s Lenkou a Františkem z hudební skupiny ORION. A snad si k nám najde cestu také Mikuláš s andělem a čertíkem, kteří přinesou mikulášskou nadílku.

Vzhledem ke změně místa konání **je potřeba se na tuto akci přihlásit nejpozději do 20. listopadu 2021** e-mailem nebo telefonicky u Jitky Soldánové nebo Jarmily Čuprové (viz kontakty v závěru Občasníku).

UPOZORŇUJEME NA ZMĚNU TERMÍNU A MÍSTA KONÁNÍ!

Termín: pátek **26. listopadu 2021** od 15:00 do 17:00.

Kde: **Obecní dům Dolní Bojanovice**, Hlavní 419, Dolní Bojanovice.

Vedle Obecního domu je k dispozici parkoviště. Je zde i zastávka autobusu (Dolní Bojanovice, dolní zastávka), odpoledne jede z Hodonína několik

autobusů, zpět do Hodonína jedou autobusy před pátou i šestou hodinou. Sál je propojený s restaurací, kde lze zakoupit občerstvení.

Cena: bez poplatku. Akce je hrazena z dotace města Hodonín a prostředků SPMP ČR pobočný spolek Hodonín.

Jóga se Sábou

Zveme Vás na poslední letošní lekci jógy se Sábou a zároveň na poslední akci tohoto roku.

Termín: neděle 5. prosince 2021 od 14:00 do 16:00.

Kde: JÓGOVÉ STUDIO Mariejoga, Za drahou 1, Hodonín.

S sebou: pohodlné oblečení a vlastní ručník na karimatku (karimatky zajistíme).

Cena: bez poplatku. Akce je hrazena z dotace města Hodonín a prostředků SPMP ČR pobočný spolek Hodonín.

Přihlášení: e-mailem nebo telefonicky u J. Soldánové (viz kontakt v závěru Občasníku) nejpozději do 20. listopadu 2021, abychom měli přehled o počtu účastníků.

Poznámka: Budte prosím ohleduplní a na cvičení přijďte pouze v případě, že nejste nachlazení a nepřišli jste vědomě do styku s osobou podezřelou z nákazy covid-19. Děkujeme!

Z naší činnosti

Víkendový pobyt v RS Kopánky

V průběhu letního rehabilitačního pobytu jsme poklad na hradě Kopánky už našli. Poslední víkend v září jsme se ale do rekreačního střediska Kopánky, které se opět proměnilo na hrad, vrátili znovu. Tentokrát jsme přijeli společně s 12 rodinami a jejich potomky s mentálním postižením.

V pátek ještě před večerí **kolem hradu proletěl drak** – naštěstí jen nylonový, kterého pevně držel Libor. Po večerí si rodiny vyráběly své rodové erby a taky jsme se za Blančina doprovodu na ukulele naučili písničku Na Kopánky cesta (podobnost

s písničkou Na Okoř je cesta není vůbec náhodná). Pak už byl ten správný čas na přání Romanovi a Hance k narozeninám a taky na večerní tanec.

V sobotu dopoledne se nejprve jednotlivé rodiny vydaly hledat stavební materiál, aby vyrobily **model svého vlastního hradu**. A vznikaly stavby vsutku originální!



Po obědě jsme sešli z hradu do podhradí na hřiště, kde jsme si formou her a písniček připomněli některá řemesla. A ještě nám zůstal čas na souboj. Sice ne rytířský, ale v **kroketu**. Soupeřili nejen kluci a holky, ale i maminky a dokonce se do souboje naprosto neplánovaně zapojil i Vítův pejsek Max.



Večer pak byl věnovaný **chytrým hradním rádcům**. Pro účastníky byly připraveny lehčí i těžší hádanky a taky kvízové otázky na téma „hlášky z filmů“.

V neděli hned po snídani se rozeběhlo pátrání po tom, **kdo straší na hradě**. Odhalena byla bílá paní, která marně hledala v bludišti svého rytíře. Tak jsme jí ho pomohli najít. A kdo chtěl, vyrobil si vlastní strašidlo do svého hradu. Než jsme se vypravili na procházku do lesa za zvířaty, vrátili jsme se ještě k řemeslům a z mýdlových plátů vyrobili malé dárečky.

Celý víkend nás neopustila nejen dobrá nálada, ale ani krásné slunečné počasí, které připomínalo spíš konec léta než začátek podzimu. Snad nám tak příroda chtěla vynahradit to, že během jara se naše společná setkávání nemohla uskutečnit. O to víc se těšíme na další akce.



Bowling

Na posledním bowlingu v červenci se jako odměny pro hráče osvědčily poháry, proto jsme se rozhodli, že u toho zůstaneme i tentokrát a uspořádali jsme **turnaj v bowlingu o pohár SPMP**. Ano, i tentokrát samozřejmě o pohár zmrzlinový.

Sešli jsme se v neděli 10. října odpoledne a z 30 účastníků se do klání zapojilo celkem 24 rodičů a jejich potomků. **Všichni se stejnou vervou a všichni se stejnou radostí**, když se podařilo kuželky shodit. A kdo nehrál, hru pečlivě sledoval, ocenil úspěšné hráče a povzbudil ty, kterým se zrovna nedařilo.



I když jsme si na konci klání zkontrolovali, kolik kdo nahrál bodů, **slíbený pohár čekal na všechny hráče**. Nešlo přece o výkon, ale hlavně o to, abychom se společně sešli a protáhli se. Sladkou odměnu ale dostali všichni. Na bowling totiž přijel i Vojta z Přerova, který chtěl společně se svými kamarády z tábora oslavit narozeniny. Takže přišlo ještě i na gratulace a taky na koláčky a další dobroty, které Vojta s maminkou (té to mimo jiné při bowlingu náramně šlo) přivezli. A Vojtovi kromě dárků od kamarádů snad udělalo radost i to, že na poslední chvíli ještě dorazil další kamarád z tábora Ondra.



Máme radost, že akce, kterou jsme před pár lety připravovali trochu s obavou, zda o ni bude zájem, se těší takové oblibě. Svědčí o tom velký počet účastníků na každém turnaji.

Další informace

Úhrada členských příspěvků

Pokud jste dosud nezaplatili členské příspěvky za rok 2021, prosíme o jejich úhradu co nejdříve. Výše ročního členského příspěvku je 100 Kč pro členy s mentálním postižením a 200 Kč pro ostatní členy. Úhradu proveďte nejlépe převodem na účet 1668230257/0100 (nezapomeňte uvést jméno plátce). Osobně můžete uhradit příspěvky u paní Jarmily Čuprové, u které si lze rovněž ověřit, zda máte či nemáte příspěvky uhrazeny.

ZPRÁVY ze Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, z. s.

ZÁZEMÍ (zkráceno, upraveno)

Po prázdninách **velmi rádi navazujeme na naše jarní Zázemí**. Šlo o deset skupinových online **setkání pro pečující**, kde jste se mohli potkat s lidmi, kteří jsou v podobné situaci jako vy, poradit se, postěžovat si nebo se společně zasmát.

Kromě nově vytvořené offline skupiny, **zachováme i online skupinu**, která se uvidí pokaždé **od 18:00** ve dnech **9. 11., 23. 11., 7. 12. a 21. 12. 2021 a 4. 1. 2022**.

Do ZÁZEMÍ se můžete přihlásit na tomto odkaze:

<https://forms.gle/PK6UehaxhwseHTy9>

Těší se na vás

Oskar Bábek a Jakub Nepejchal

zazemi.spmp@gmail.com, 608 636 854

Setkání předsedů SPMP ČR ve Fortně

Od pátku 22. října 2021 a po celý víkend se v Praze konalo setkání předsedů SPMP ČR. Sešli jsme se v omezeném počtu kvůli několika nařízeným karanténám, ale i tak byl víkend plodný.

Tématem tohoto setkání bylo „**Bydlení pro lidi s mentálním postižením: současný stav a budoucí představy**“.

V pátek proběhly **návštěvy vybraných pobytových služeb v Praze** a večer první neformální diskuze. V sobotu a v neděli zazněly informace o tom, **jak je možné iniciovat vznik nové služby**. Společně jsme také pracovali na formulování **argumentace pro vznik nových služeb**. Svoje **bohaté a letité zkušenosti** s „bojováním“ za svoji službu s ostatními sdílela paní **Ivana Ambrosová, předsedkyně SPMP ČR**.

Pobytovým službám a jejich budoucí podobě věnujeme v našem týmu poslední dobou zvýšenou pozornost, protože víme, že je to zásadní téma pro většinu lidí s mentálním postižením i jejich blízké. V rámci projektu **Z hnízda** připravujeme manuál pro všechny, kterým kvalitní služby pro jejich děti chybí a chtěli by se **zasazovat o jejich rozšiřování**.

Děkujeme všem za účast na setkání a společnou práci!

Za SPMP ČR pobočný spolek Hodonín se setkání předsedů účastnila paní Marie Ivičičová. Její postřehy z této akce vám přineseme v dalším vydání Občasníku.

Občasník SPMP ČR pobočný spolek Hodonín 3/2021 byl vydán 31. října 2021

Na jeho přípravě se podílely Jitka Soldánová a Klára Zahradníková.

Fotografie pořídili Jitka a Oldřich Soldánovi.

Vaše náměty a příspěvky, stejně jako přihlášky na připravované akce, můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová, Erbenova 8, 695 03 Hodonín

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz, mobil: 605 725 472 nebo

e-mail: jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz, mobil: 603 769 551

č. účtu: 1668230257/0100