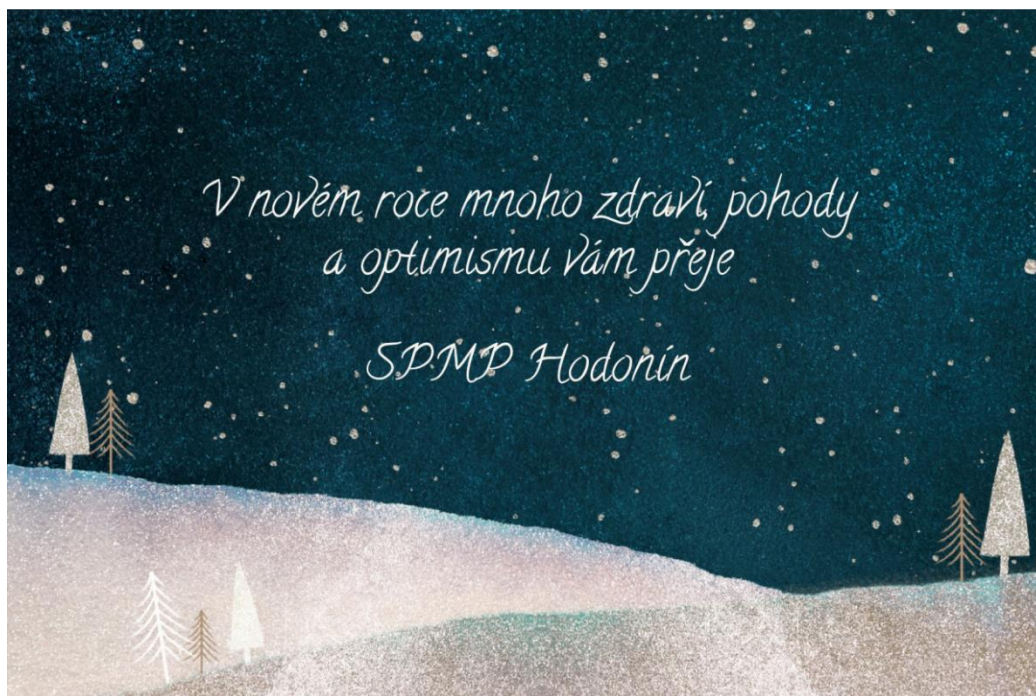




OBČASNÍK 1/2022



Vážení přátelé, milí kamarádi,

máme za sebou další rok, kdy naši činnost ovlivňovala epidemiologická situace v souvislosti s covid-19. Přesto se nám většinu akcí podařilo uskutečnit, i když některé v náhradních termínech. Zrušený nakonec musel být pouze jarní víkendový pobyt, jednodenní výlet plánovaný na červen a členská schůze, kterou nahradily informace v Občasníku. Ze stejného důvodu jsme nejeli ani na Společenské odpoledne do Brna. Mikulášská besídka sice také neproběhla, ale o mikulášské balíčky naši členové nepřišli, ty jsme rozeslali poštou nebo předali osobně.

Jaký bude letošní rok lze těžko předpovídat. Věříme ale, že se nám opět podaří v co největší míře realizovat setkání, která máme v plánu. S návrhem plánu akcí se můžete seznámit v části *Připravované akce*. Najdete tam rovnou i pozvánky na některé z nich.

V další části Občasníku přinášíme informace o akcích, které proběhly na konci loňského roku.

Těšíme se na setkání s vámi!

Jitka Soldánová

Připravované akce

Návrh plánu akcí SPMP ČR pobočný spolek Hodonín na rok 2022

30. 1. 2022	turnaj v bowlingu , Hodonín
20. 2. 2022	jóga se Sábou , jógové studio Mariejoga, Hodonín
březen -duben	členská schůze
duben	jóga se Sábou , jógové studio Mariejoga, Hodonín spolupráce na Dni Země v rámci projektu Zdravé město
6. - 8. 5. 2022	víkendový pobyt pro rodiny v RS Kopánky
14. 5. 2022	společenské odpoledne k 50. výročí založení SPMP Brno (přeloženo z roku 2021)
květen – červen	jednodenní výlet – výstava Slovanská epopěj, zámek Moravský Krumlov
11. – 16. 6. 2022	týdenní rehabilitační pobyt pro rodiny v hotelu MAS, Sezimovo Ústí
21. – 31. 7. 2022	letní rehabilitační pobyt pro mladé a dospělé lidi s mentálním a kombinovaným postižením v RS Kopánky
srpen – září	turnaj v bowlingu , Hodonín
23. – 25. 9. 2022	víkendový pobyt pro rodiny v RS Kopánky
říjen	společenské odpoledne SPMP Hodonín
listopad	mikulášské posezení , Hodonín
prosinec	jóga se Sábou , jógové studio Mariejoga, Hodonín

Podrobnosti k jednotlivým akcím budou upřesněny podle aktuální situace.
V případě možnosti a zájmu se mohou uskutečnit i další neplánované akce.

Bowling

Pokud nechcete ani v zimě zahálet, přijďte se po Vánocích protáhnout na dalším turnaji v bowlingu „O pohár SPMP“. Opět máme zamluvené všechny dráhy a není už žádným překvapením, že půjde o pohár zmrzlinový.

Termín: **neděle 30. ledna 2022 od 14:00 do 16:00**

Kde: Bowling – Restaurace, Měšťanská 3786/72, Hodonín.

S sebou: vezměte si pohodlné oblečení a na přezutí sportovní obuv (ne s černou podrážkou). Pokud vhodnou obuv nemáte, lze si ji půjčit na místě.

Cena: bez poplatku. Akce je hrazena z prostředků SPMP ČR pobočný spolek Hodonín a případně z dotace města Hodonín.

Přihlášení: nejpozději **do 25. ledna 2022** u Jitky Soldánové e-mailem nebo na mobil 605 725 472, abychom měli přehled o počtu účastníků. V termínu 15. – 22. ledna 2022 posílejte, prosím, pouze SMS.

Poznámka: podle aktuálních opatření je vstup umožněn pouze osobám, které se mohou prokázat potvrzením o prodělání nemoci covid-19 v posledních 6 měsících nebo potvrzením o dokončeném očkování, za podmínky, že uplynulo nejméně 14 dní od dokončeného očkovacího schématu.

Jóga se Sábou

Jednou z aktivit, které se nám stabilně daří realizovat, jsou lekce jógy se Sábou. Je to i tím, že cvičení se koná vzhledem k velikosti jógového studia v omezeném počtu účastníků. Proto s přihlášením na první letošní lekci neváhejte!

Termín: **neděle 20. února 2022 od 14:00 do 16:00.**

Kde: jógové studio Mariejoga, Za drahou 1, Hodonín.

S sebou: pohodlné oblečení a vlastní ručník na karimatku (karimatky zajistíme).

Cena: bez poplatku. Akce je hrazena z prostředků SPMP ČR pobočný spolek Hodonín a případně z dotace města Hodonín.

Přihlášení: nejpozději **do 31. ledna 2022** u Jitky Soldánové e-mailem nebo na mobil 605 725 472. V termínu 15. – 22. 1. 2022 posílejte, prosím, pouze SMS.

Společenské odpoledne k 50. výročí založení SPMP Brno

Srdečně vás zveme na odložené Společenské odpoledne, které naši kamarádi pořádají k 50. výročí založení brněnského spolku SPMP.

Setkání se uskuteční **v sobotu 14. května 2022** v Modřicích v Hotelu Gregor. Začátek je ve 14 hodin, hotel bude otevřen od 13 hodin. Předpokládaný konec je v 18 hodin. K tanci a poslechu bude hrát pan Hruška se svou zpěvačkou a zaspívat přijde i pan Helán. Těšit se můžete také na závodní taneční páry z taneční školy Danza. Celým odpolednem bude provázet pan Aleš Zbořil.

Přihlašujte se prosím u J. Soldánové nebo J. Čuprové (viz kontakty v závěru Občasníku) nejpozději do 28. února 2022. Uveďte prosím, zda budete mít zájem také o oběd a dopravu.

Vstupné na akci je 100 Kč, cena oběda s pitím je 200 Kč. Vzhledem k nepředvídatelnému růstu cen mohou být tyto částky upraveny, proto zatím akci neplaťte.

Doprava na Společenské odpoledne je individuální. V případě dostatečného zájmu o společnou dopravu bude zajištěn autobus - zájem o dopravu autobusem uveďte při přihlášení. Podrobnosti k odjezdu včetně termínu platby, ceny za dopravu a také aktuálních podmínek pro účast budou přihlášeným účastníkům včas sděleny.

Z naší činnosti

Setkání předsedů SPMP ČR ve Fortně

Jak už jsme vás informovali v minulém Občasníku, na konci října 2021 se konalo setkání předsedů SPMP ČR. Za náš pobočný spolek se ho účastnila paní Marie Ivičičová a její postřehy ze setkání nyní přinášíme.

Z HNÍZDA

Pod tímto názvem se konalo setkání předsedů SPMP, kterého jsem se zúčastnila za naši hodonínskou pobočku ve dnech 22. 10. - 24. 10. 2021 v Praze. Setkání začalo v pátek odpoledne, kdy jsme byli rozděleni do skupin, byl nám přidělen vedoucí a místo prohlídky chráněných bytů. Já jela na Chodov do novějšího panelového domu.

Ve třech bytech zde žily dvě ženy a muž s přítelkyní. Jednalo se o účelně zařízené garsonky. Řekli nám, jak se jim tady žije.

Ubytovali jsme se ve Fortně (30 m od Pražského hradu), což je budova bývalého kláštera, která je po rekonstrukci upravena na pěkné ubytování. Noční výhled odsud na Prahu byl krásný.

Paní Ivana Ambrosová nás v sobotu a v neděli seznámila s tím, jak je možné pořídit byty pro klienty v různých lokalitách ČR. Náš kraj je nejhorší z ČR, co se týká množství těchto bytů. Města (i soukromí zřizovatelé) mohou čerpat na výstavbu těchto chráněných bytů různé dotace, např. od Ministerstva pro místní rozvoj, od Ministerstva práce a sociálních věcí, nebo od kraje. V našem kraji to nějak vážne...

Bohužel i zde zasáhl covid, takže neproběhlo všechno. Mám z tohoto setkání hodně informací a zážitků, vyšlo i počasí - na konci října bylo velmi dobře.

Jóga se Sábou

Posledními akcemi roku 2021 byly dvě lekce jógy se Sábou. První byla naplánovaná na začátek listopadu. Protože byla ale Sába nemocná, sešli jsme se v náhradním termínu až v neděli 28. listopadu. Tentokrát si v úvodní části zacvičili i přítomní rodiče.



Pozdrav slunci už všichni umíme, tentokrát nás ale strašidýlko Bubu, které si vzala Sába na pomoc, naučilo pozdrav měsíci. Taky jsme si zkusili chůzi po hradbách nebo

létat jako kamarád strašidylka Bubu – moudrý výr Uhu Huhu. Společně jsme postavili pro Bubu hrad a nakonec si každý svoje strašidylko vyrobil z nafukovacího balónku.



Když už jsme museli zrušit Mikulášské posezení, alespoň poslední jóga, která se konala 5. prosince, byla v mikulášském, či spíš čertovském duchu. Kamarádem, který tentokrát pomáhal Sábě, byl čertík Theodor. S ním jsme si vyzkoušeli, jestli bychom obstáli v pekle. K tomu jsme museli zvládnout několik disciplín, jako například přikládání do kotle, čertí škleby, skok s hříšníkem v pytli nebo čertí tanec.



Po cvičení čekali na všechny ještě malé překvapení. Nepřišel sice Mikuláš (ten šel prý s čertem někam na koláč), ale zato přišli dva andělé. Nejprve zjistili, jestli mezi přítomnými není nějaký hříšník, pak vyzkoušeli naši znalost zimních (i jiných) písniček nebo básniček a nakonec rozdali mikulášské balíčky.



Další informace

Novinky z SPMP ČR

SPMP ČR vstupuje do roku 2022 s novým logem. V polovině ledna budou navíc spuštěny nové webové stránky SPMP ČR, které by měly mít modernější háv a být víc přehledné. Těšíme se!



Úhrada členských příspěvků

Děkujeme všem, kteří řádně zaplatili členský příspěvek za rok 2021. Od ledna je možné zaplatit příspěvky na rok 2022. Výše ročního členského příspěvku je 100 Kč pro členy s mentálním postižením a 200 Kč pro ostatní členy. Úhradu proveďte nejlépe převodem na účet 1668230257/0100 (nezapomeňte uvést jméno plátce). Příspěvky lze zaplatit také osobně u paní Jarmily Čuprové např. na některé z pořádaných akcí.

Občasník SPMP ČR pobočný spolek Hodonín 1/2022 byl vydán 11. ledna 2022

Na jeho přípravě se podílely Jitka Soldánová a Klára Zahradníková. Fotografie pořídil na pořádaných akcích Oldřich Soldán.

Vaše náměty a příspěvky, stejně jako přihlášky na připravované akce, můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová, Erbenova 8, 695 03 Hodonín

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz, mobil: 605 725 472 nebo

e-mail: jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz, mobil: 603 769 551

č. účtu: 1668230257/0100