OBČASNÍK 3/2022

Vážení přátelé, milí kamarádi,

prázdniny a doba dovolených se pomalu chýlí ke konci, takže je nejvyšší čas seznámit vás s akcemi, které připravujeme na následující měsíce. A že jsme ani v letních měsících nezaháleli, si můžete přečíst v další části Občasníku.

Pokud byste se chtěli zúčastnit akcí, o kterých vás v Občasníku informujeme, přihlaste se, prosím, do stanoveného termínu. Samostatné pozvánky na ně již nebudeme rozesílat.

Těšíme se na setkání s vámi!

Jitka Soldánová

Připravované akce

Bowling

Přijďte se rozloučit s prázdninami a zároveň si zasportovat a popovídat s kamarády. Zveme vás na turnaj v bowlingu „O pohár SPMP“, který v létě určitě přijde vhod. Jak už všichni dobře víme, jde o pohár zmrzlinový ☺. Zamluvené máme opět všechny dráhy, takže vítáme každého aktivního hráče.

Termín: **neděle 28. srpna 2022 od 14:00 do 16:00**

Kde: Bowling – Restaurace, Měšťanská 3786/72, Hodonín

S sebou: pohodlné oblečení a sportovní obuv na přezutí (ne s černou podrážkou). Pokud vhodnou obuv nemáte, lze si ji půjčit na místě.

Cena: účast je zdarma - akce je hrazena z prostředků SPMP ČR pobočný spolek Hodonín a dotací.

Přihlášení: nejpozději **do 24. srpna 2022** u Jitky Soldánové e-mailem nebo na mobilu 605 725 472, abychom měli přehled o počtu účastníků - hrajících i těch jen fandících.

***

Víkendový pobyt v RS Kopánky

Zveme vás na víkendový pobyt pro rodiče s dětmi s názvem **„Barvy kolem nás“**, který se uskuteční v rekreačním středisku Kopánky.

Termín: **23. – 25. září 2022.**

Přihlášení: nejpozději do **31. srpna 2022** u Jitky Soldánové buď e-mailem, nebo na telefonním čísle 605 725 472.

Cena: **1200 Kč** za účastníka na celý víkend (na pobyt čerpáme dotaci ministerstva zdravotnictví). Platbu je třeba provést do **31. srpna 2022** převodem na účet 1668230257/0100 nebo osobně u Jitky Soldánové nebo Jarmily Čuprové.

Cena zahrnuje ubytování v 2 – 3 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a stravu 3x denně (pitný režim je zajištěn pouze jako součást jídla).

Doprava: vlastní, začínáme v pátek večeří v 18:00 (přijíždět můžete od 16 hodin), končíme v neděli po obědě.

Poznámka: Vezměte si s sebou, prosím, barevné oblečení nebo doplňky v základních barvách (červená, modrá, žlutá, zelená).

Zapátrejte v paměti, ve kterých známých písničkách se vyskytují barvy – určitě se nám budou hodit.

***

Pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí

I na příští rok 2023 máme nabídku na rekondiční pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí. V případě zájmu se, prosím, včas přihlaste, abychom mohli upřesnit předběžný počet zájemců a neblokovali zbytečně pokoje. Pobyt zatím není potřeba hradit, platba bude provedena až podle dohody s provozovatelem.

Termín pobytu: **13. – 18. června 2023** (5 nocí; úterý – neděle)

Cena pobytu: **6 990 Kč.** Na pobyt budeme opět žádat o dotaci, v případě jejího získání by částka byla oprávněným příjemcům úměrně snížena.

Cena zahrnuje:

- ubytování v pokoji s vlastním sociálním zařízením a televizí;
- plnou penzi bufetovým způsobem (stravování začíná večeří a končí snídaní);

Cena zahrnuje:

- autobusovou dopravu z Hodonína do Sezimova Ústí a zpět;
- rekondiční wellness program (relaxační masáž se zábalem, přístrojová masáž chodidel, magnetoterapie, kyslíková terapie);
- doprovodný program (2x večer s živou hudbou, společenská hru bingo a půldenní výlet s prohlídkou města Tábor);
- neomezený vstup do krytého vyhřívaného bazénu;
- služby delegáta, pobytovou taxu, městské poplatky a DPH.

Dále je možné využít aktuální nabídku fakultativních výletů (hradí se individuálně na místě).

Přihlášení: nejpozději do **31. srpna 2022** u Jitky Soldánové buď e-mailem, nebo na telefonním čísle 605 725 472.

O dalších podrobnostech a termínu úhrady pobytu budeme přihlášené zájemce následně informovat.

***

Z naší činnosti

Den Země

Stejně jako v předchozích letech jsme se zapojili do akce pořádané ZOO Hodonín a Centrem ekologické výchovy „Dúbrava“ ke Dni Země. Na zábavné odpoledne konané v neděli 24. dubna jsme připravili soutěžní stanoviště s názvem **Lesohrátky s SPMP**.

I když nám příliš nepřálo počasí, bylo (nejen) u našeho stanoviště pořád plno. Za to, že účastníci odcházeli spokojení, patří dík manželům Goldschmiedovým s Katkou a Nadi Konečkové s Ondrou, kteří trpělivě účastníkům pomáhali s úkoly. A taky Olinovi Soldánovi, který všechno pečlivě dokumentoval.

***

Jarní víkendový pobyt v RS Kopánky

Jarní víkendový pobyt tentokrát připadl na druhý květnový víkend. A protože druhou květnovou neděli slavíme Den matek, rozhodli jsme se pobyt věnovat maminkám. Shodou okolností se v pátek odpoledne sjely do rekreačního střediska Kopánky skutečně jen maminky se svými dětmi.

I když nám v sobotu dopoledne počasí moc nepřálo, nám to nevadilo. Dopoledne měly maminky jen pro sebe a my ostatní jsme se pustili do práce. Malovali jsme obrázek „Moje maminka“ a taky nacvičovali večerní vystoupení.

Odpoledne už začalo vykukovat slunce, takže další program probíhal společně s maminkami venku. Na jednotlivých stanovištích jim děti předvedly, jak umí pomáhat - věšely a sbíraly prádlo, tvořily rohlíčky, zašívaly, třídily ponožky, zametaly nebo povlékaly polštáře. Před večeří zbylo ještě dost času na další procházku a taky dopilování našeho překvapení pro maminky.

Po večeři jsme pozvali maminky do improvizovaného hlediště na malou besídku k Svátku matek. Nejprve na maminky čekal úkol – z nakreslených obrázků si každá měla vybrat ten, na kterém byla namalovaná. Většina z nich si skutečně našla ten správný! Na úvod besídky přednesla Hanka s Jaruškou básničku, pak jsme maminkám společně zazpívali a na závěr děti zahrály představení O veliké řepě. Večer pak pokračoval volnou zábavou s tancem. Zpestřil ho ještě Marek vystoupením s maňáskem Fanynkou, které si připravil úplně sám!

Další den čekalo na maminky překvapení. Po delší době za námi přijela Jara Rosová, která se jim věnovala celé nedělní dopoledne. Děti mezitím nejprve vyráběly maminkám k svátku kytičku a potom na procházce poznávaly skutečné květiny, kterých byly plné louky. Máme radost, že maminky odjížděly odpočaté, a že si tento víkend opravdu užily.

***

Výlet do Moravského Krumlova

S návrhem navštívit výstavu Slovanská epopej Alfonse Muchy v Moravském Krumlově přišli už loni sami členové. Rádi jsme ji proto zařadili do plánu akcí.

Poslední květnovou sobotu více než 30 zájemců vyrazilo na cestu. Počasí vyšlo na jedničku, takže čekání na prohlídku jsme mohli trávit na sluníčku před zámkem. Škoda, že vzhledem k probíhající rekonstrukci není zámek kromě výstavních prostor přístupný. Výstavu 20 monumentálních obrazů si každý prošel podle své chuti. Někdo využil komentované prohlídky, někdo si jednotlivé exponáty prohlédl vlastním tempem.

Po obědě v restauraci U Matěje jsme se rozhodli, že cestou domů ještě navštívíme expozici Vladimíra Menšíka v nedalekých Ivančicích. No, a kde jinde zakončit výlet, než v nedaleké cukrárně u šálku kávy a zákusku. To přeci ke každému pořádnému výletu patří!

A kam vyrazíme na výlet příště? Budeme rádi, pokud opět přijdete se svými nápady.

***

Pobyt v Sezimově Ústí

V polovině června jsme měli zajištěný pětidenní pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí. I když jsme se sem vypravili už pošesté, ani trochu jsme se nenudili. Kromě wellness programu, jenž bylo možné rozšířit o další placené procedury, byly totiž v nabídce nové výlety. K tradiční prohlídce města Tábor bylo možné dokoupit výlet na zámek Jemniště nebo zámek Kratochvíle spojený s návštěvou vesnice Holašovice. Zájemci se mohli vypravit také na večerní prohlídku premonstrátského kláštera Želiv. Připravený byl i celodenní výlet do Českého Krumlova spojený s plavbou na voru. Příjemné počasí lákalo k procházkám po okolí nebo posezení na terase hotelu u kávy a zákusku.

Stejně jako v předchozích letech jsme se v hojném počtu účastnili „klání“ ve hře Bingo. Zkušení hráči zvládli vyplňovat i čtyři hrací karty současně. Jejich úsilí se vyplatilo a i letos jsme měli v naší skupině vítěze. Nechyběli jsme ani na dvou společenských večerech. Během druhého z nich se losovaly dotazníky spokojenosti, které účastníci mohli vyplnit. Na výherce čekala sleva na pobyt v hotelu MAS v příští sezoně. Při losování 50% slevy na pobyt se štěstí usmálo na Martina, který byl na pobytu s maminkou. Gratulace ještě ani neskončily a losovala se první cena – 100% sleva na pobyt. I když se to zdálo neuvěřitelné, pro cenu si tentokrát šla Martinova maminka. Radost jsme měli všichni velkou a závěr pobytu pořádně oslavili.

Každý účastník si pobyt užil podle sebe a domů jsme se vraceli spokojení a odpočatí. Už teď se těšíme, co nového pro nás bude připraveno na příští rok (viz Připravované akce).

***

Letní rehabilitační pobyt Kopánky

Letošní tábor byl trochu jiný než předchozí. Nebylo pro nás výjimečně připraveno žádné konkrétní téma, které by nás jím provázelo, ale *„Táborová ohlédnutí“.* Letošní tábor byl totiž již 33. v pořadí a současně 15. pod programovým vedením hlavní vedoucí Jitky Soldánové. A půlkulaté jubileum už stojí za ohlédnutí a vzpomínání! Společně s účastníky, z nichž mnozí jezdí na tábory již řadu let, jsme si připomněli, co všechno jsme na předchozích 14 pobytech zažili.

Během posledních deseti červencových dnů jsme tak v rekreačním středisku Kopánky zase pluli *„Pod pirátskou vlajkou“,* hledali *„Poklad indiánů“,* v rámci *„Prázdninové školy“* si zopakovali hodinu zdravovědy, vyřešili případ z *„Detektivních příběhů“* nebo dopadli bandity *„Na Divokém západě“.* Při cestě *„Letem světem“* jsme zavítali do Indie na jógu se Sábou a zase dali do pořádku popletený *„Cirkus Kopánky“.*

Po celou dobu pobytu nám přálo počasí, takže jsme si dostatečně užili i koupání v bazénu. A samozřejmě došlo i na sport, procházky nebo povídání si s kamarády. Jen táborák jsme, vzhledem k už tak vysokým teplotám, letos vynechali. Na závěr pobytu jsme si nechali ohlédnutí za *„Rokem na vsi“* a rozloučili se vánoční nadílkou. Tu si připravili pro své kamarády sami účastníci a ve společných balíčcích pak byly připraveny pro každého další dárky na památku. No a na úplný závěr nechyběl silvestrovský přípitek - na zdraví, na to, co jsme prožili, a také na to, co nás čeká.

I když se spousta věcí v průběhu let mění, jsme rádi, že některé zůstávají stejné. Například, že i letos si účastníci za jednotlivé soutěže jako odměnu odnášeli sladkosti, které nám věnovala firma Candy Plus a dárky, které nám poskytlo město Hodonín. Nebo že nám pro radost přijela zahrát cimbálová muzika Grajcar. Patří jim naše poděkování.

Stejně tak patří velký i dík vedoucím a dalším pracovníkům, kteří se podíleli na přípravě a realizaci tábora, a také všem, kteří pobyt jakýmkoliv způsobem podpořili.

Každodenní zprávy o dění na pobytu doplněné fotografiemi najdete na blogu lrp2022.blogspot.com

***

Další informace

Národní konference SPMP ČR

Dvoudenní XVII. Národní konference se uskuteční v Praze ve dnech **17. – 18. září 2022**. V rámci konference bude probíhat odborný program na téma bydlení pro lidi s mentálním postižením. Konference je také volební, proběhne tedy volba nového Republikového výboru, Republikové kontrolní komise a schvalovat se bude strategie na období 2023 – 2025.

Národní konference se kromě současných členek republikového výboru zúčastní delegátky zvolené na březnové členské schůzi – Marie Ivičičová a Anna Jurkovičová. Do republikového výboru kandiduje za náš pobočný spolek Anna Jurkovičová a Jitka Soldánová.

***

Poradenské centrum SPMP ČR

Jak jsme vás již několikrát informovali, Poradenské centrum SPMP ČR má svoji pobočku i v Brně. Ta od května nově sídlí přibližně 600 metrů od vlakového nádraží na adrese Kobližná 24, obchodní dům Centrum (7. patro). Budova je bezbariérová.

Pro sjednání schůzky nebo konzultaci můžete kontaktovat pracovnice poradenského centra Jitku Brchaňovou (mobil 774 477 911, e-mail jitka.brchanova@spmpcr.cz) nebo Irenu Vlahovičovou (mobil 774 244 517, e-mail irena.vlahovicova@spmpcr.cz).

Na poradenské centrum se můžete obrátit s otázkami a problémy, které se týkají vašich potomků a blízkých s postižením, ale také vás jako pečujících osob. Poradenství je bezplatné.

***

Občasník SPMP ČR pobočný spolek Hodonín 3/2022 byl vydán 15. srpna 2022.
Na jeho přípravě se podílely Jitka Soldánová a Klára Zahradníková. Fotografie pořídili na pořádaných akcích Oldřich Soldán a Jitka Soldánová.
Vaše náměty a příspěvky, stejně jako přihlášky na připravované akce, můžete zasílat na kontakt:
Ing. Jitka Soldánová, Erbenova 8, 695 03 Hodonín,
e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz, mobil: 605 725 472 nebo
e-mail: jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz, mobil: 603 769 551
č. účtu: 1668230257/0100.

MĚSTO HODONÍN

Činnost organizace je finančně podporována městem Hodonínem.