



## OBČASNÍK 2/2023

Vážení přátelé, milí kamarádi,

od vydání posledního Občasníku uplynuly necelé tři měsíce a my jsme rádi, že jsme se s mnohými z vás během té doby setkali. O realizovaných akcích si můžete přečíst ve druhé polovině Občasníku. V té první vám naopak přinášíme informace o tom, co nás v nejbližší době čeká.

Pozvánkám na akce prosím věnujte pozornost, a pokud máte zájem se akcí zúčastnit, přihlašujte se do uvedeného termínu.

Těšíme se na další společná setkání!

Jitka Soldánová

---

### ***Připravované akce***

---

#### **Víkendový pobyt v RS Kopánky**

Zveme vás na víkendový pobyt pro rodiče s dětmi, který se uskuteční v rekreačním středisku Kopánky. Téma pobytu bude podobně jako na táboře „*Ten dělá to a ten zas tohle*“. Na programu ale nebudou jen hry. Přijedou za námi pracovnice Poradenského centra SPMP z Brna a seznámí vás s tím, co dělají, a hlavně co mohou nabídnout vám rodičům. Budou s námi už od pátečního večera, abychom měli čas se navzájem trochu poznat, a v sobotu dopoledne pak představí činnost centra (vaše děti budou mít v té době zajištěný program). Během odpoledne budete mít v případě zájmu i možnost osobní konzultace.

**K sobotnímu programu se můžete připojit i v případě, že se nebudete účastnit celého víkendového pobytu.**

Pokud máte již nyní konkrétní dotaz, který byste s pracovníci Poradenského centra chtěli probrat, sdělte nám ho prosím předem a my ho pracovnícím předáme, aby měly prostor připravit si potřebné podklady.

**Termín:** 22. – 24. září 2023.

**Přihlášení:** nejpozději do **9. září 2023** buď e-mailem u Jitky Soldánové (telefonicky nebude dostupná) nebo u Jarmily Čuprové na telefonním čísle 603 769 551 nebo e-mailu jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz.

**Nahlaste se prosím i v případě, že přijedete pouze na sobotní besedu s pracovníci Poradenského centra SPMP.** Pokud budete chtít na sobotu zajistit oběd, uveďte počet osob.

**Cena:** 1 600 Kč za účastníka na celý víkend (na pobyt čerpáme dotaci Ministerstva zdravotnictví).

Účastníci sobotního programu nehradí žádný poplatek, ale pouze 160 Kč za oběd (v případě objednávky).

Platbu pobytu i obědů je třeba provést do **9. září 2023** převodem na účet 1668230257/0100 (uveďte identifikaci plátce), nebo osobně u Jarmily Čuprové.

Cena zahrnuje ubytování v 2 – 3 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a stravu 3x denně (pitný režim je zajištěn pouze jako součást jídla).

**Doprava:** vlastní, začínáme v pátek večer v 18 hodin (přijíždět můžete od 16 hodin), končíme v neděli po obědě.

\*\*\*

## **Společenské odpoledne při příležitosti 50. výročí založení SPMP Hodonín**

Podle zažitých pravidel by letošní 39. Společenské odpoledne organizovali naši přátelé z SPMP Brno, ale již loni jsme se dohodli, že se bude konat opět u nás.

Rok 2023 je pro nás totiž významný tím, že před padesáti lety začalo fungovat SPMP v Hodoníně (tehdy ještě jako Sdružení pro pomoc mentálně postiženým) a právě na Společenském odpoledni bychom spolu s vámi rádi toto jubileum oslavili.

Společenské odpoledne se koná pod záštitou starosty města Hodonín Libora Střechy **v sobotu 14. října 2023 od 14 hodin v kulturním domě v Mikulčicích.**

K poslechu a tanci zahraje skupina ORION se zpěvačkou Lenkou Mikušovou, těšit se můžete také na vystoupení taneční skupiny Black and White.

Sál bude přístupný od 13:30, předpokládané ukončení akce je v 18 hodin. Prostory jsou bezbariérové, parkovací plochy se nachází v blízkém okolí.

Svoji **účast**, prosím, **nahlaste nejpozději do 24. září 2023** u Jitky Soldánové buď e-mailem, nebo na telefonním čísle 605 725 472 (od 26. 8. do 2. 9. nebude telefonní číslo dostupné).

**Vstupné** na Společenské odpoledne je **300 Kč**, v ceně je zahrnutý i oběd (řízek, bramborový salát a nápoj). Vstupné za přihlášené účastníky uhradte, prosím, rovněž **do 24. září 2023** bankovním převodem na účet č. 1668230257/0100 (uvedte identifikaci plátce), případně v hotovosti u paní Jarmily Čuprové nebo Jitky Soldánové.

\*\*\*

### **Týdenní pobyt pro rodiny v hotelu MAS v Sezimově Ústí v roce 2024**

I na rok 2024 máme nabídku na rekondiční pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí. V případě zájmu se, prosím, včas přihlaste, abychom mohli zamluvit předběžný počet zájemců a neblokovali zbytečně pokoje. Pobyt zatím není potřeba hradit, platba bude provedena až podle dohody s provozovatelem.

**Termín pobytu:** **13. – 18. června 2024** (5 nocí; čtvrtek – úterý).

**Cena pobytu:** **7 790 Kč**. Na pobyt budeme opět žádat o dotaci, v případě jejího získání by částka byla oprávněným příjemcům úměrně snížena.

**Cena zahrnuje:**

- ubytování v pokoji s vlastním sociálním zařízením a televizí;
- plnou penzi bufetovým způsobem (stravování začíná večeří a končí snídaní);
- autobusovou dopravu z Hodonína do Sezimova Ústí a zpět;
- rekondiční wellness program (relaxační masáž se zábalem, přístrojová masáž chodidel, magnetoterapie, kyslíková terapie);
- doprovodný program (2x večer s živou hudbou, společenská hra bingo a půldenní výlet s prohlídkou města Tábor);
- neomezený vstup do krytého vyhřívaného bazénu;
- služby delegáta, pobytovou taxu, městské poplatky a DPH.

Dále je možné využít nabídku fakultativních výletů (hradí se individuálně na místě).

**Přihlášení:** **nejpozději do 24. září 2023** u Jitky Soldánové buď e-mailem, nebo na telefonním čísle 605 725 472 (od 26. 8. do 2. 9. nebude telefonní číslo dostupné).

O dalších podrobnostech a termínu úhrady pobytu budeme přihlášené zájemce informovat.

\*\*\*

---

## Z naší činnosti

---

### Bowlingový turnaj

Trochu netradičně jsme se tentokrát rozhodli uspořádat další turnaj v bowlingu v červnu. Bohužel se sice nemohli někteří pravidelní hráči vzhledem k jiným aktivitám zúčastnit, ale i tak se nás sešlo celkem 32.



Hrajících účastníků bylo tolik, že opět zaplnili všechny dráhy. Protože bylo potřeba trochu jinak přeskládat spoluhráče, někteří hráči nehráli na své oblíbené dráze. Takže když se zrovna nedařilo, bylo úplně jasné, že je to tou dráhou. Odpoledne si ale užili všichni. Ti, kteří hráli s velkým nasazením i ti, kteří zrovna nechtěli trhat rekordy a hráli si svým tempem. Nehrající doprovod standardně stíhal nejen sledovat hru a povzbuzovat, ale taky si popovídat.

Jaká odměna čekala na hráče už snad ani není potřeba zmiňovat. Ano, k létu patří zmrzlina, tak to byl tradiční zmrzlinový pohár.

## Týdenní pobyt pro rodiny v hotelu MAS v Sezimově Ústí

Již vloni jsme si na konci pobytu v hotelu MAS v Sezimově Ústí rezervovali termín na letošní rok. A tak sem v červnu rodiny s dětmi (dospělými) s mentálním postižením opět vyrazily. Již po sedmé. Někteří absolvovali všechny předešlé pobyty, několik rodin s námi jelo poprvé.

Opět nás čekal pestrý program, který nám beze zbytku vyplnil celý pobyt. Základem byly samozřejmě masáže a další procedury, které bylo možné si i dokoupit. Hojně jsme využili jsme také možnosti plavání v bazénu dostupného celý den. Z nabídky výletů bylo těžké si vybrat, protože lákavé byly všechny.

Tradičně to byl výlet do Tábora a na poutní místo Klokoty. Kdo nenavštívil Želivský klášter nebo Český Krumlov loni, mohl si to vynahradiť letos. V nabídce byl také výlet do Třeboně a na zámek Červená Lhota. Nevšední byla i večerní prohlídka hradu Český Šternberk. To všechno doplnily procházky po okolí hotelu, na Kozí Hrádek nebo k vile Hany a Edvarda Benešových.



Postaráno bylo i o zábavu. Dvakrát se uskutečnil taneční večer a na závěr pobytu jsme se zapojili do oblíbené hry BINGO. I letos jsme dodrželi tradici, že v této hře vždycky někdo z naší skupiny vyhraje.

O tom, že si účastníci pobyt užili, svědčí snad dostatečně to, že už máme opět zamluvený termín na příští rok (viz článek výše).

\*\*\*

## Pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí očima účastníků

*Letos jsme se poprvé zúčastnili pobytu v hotelu MAS Sezimovo Ústí. Tento pobyt opakovaně zajistila paní Jitka Soldánová, které bych chtěla poděkovat za její milé a vstřícné jednání ke všem zúčastněným. Během pobytu jsme navštívili prohlídky našich krásných hradů s paní průvodkyní, která měla velké znalosti z naší historie. Také jsme využili nabídky z wellness procedur. Děkujeme za příjemně strávený týden.*

Yvona Džupinová s rodinou

\*\*\*

*Letošní pobyt jsme zahájili 13. 6. Přivítal nás náš dobrý známý pan Navrátil. Další den nás čekal jako vždy výlet do Tábora a Klokot, samozřejmě nechyběla oblíbená cukrárna. Opět byly připraveny výlety, nejzajímavější byla plavba po Vltavě v Českém Krumlově. Počasí nám přálo, tak jsme si je užili.*

*Jako vždy byla naše skupina velmi úspěšná v hazardní hře BINGO. Na tanečních večerech si především naše „děti“ velmi dobře zatančily. Jídlo opět na jedničku. Nechybělo ani wellness s bazénem. Takže jsme někteří odjžděli odpočatí a jiní úplně zdevastováni (poznámka redakce – autorka příspěvku si před koncem pobytu vyvrtla kotník).*

S postřehy odjinud, ze Sezimova Ústí, Marie Ivičičová



## Letní rehabilitační pobyt aneb Ten dělá to a ten zas tohle

Posledních deset červencových dnů strávilo více než 50 účastníků z Jihomoravského a Zlínského kraje ve věku 17 až 61 let na letním rehabilitačním pobytu v rekreačním středisku Kopánky, kde jsme pořádali již 34. ročník pobytu pro mladé a dospělé lidi s mentálním a kombinovaným postižením.

Na zajištění a vlastní realizaci letošního tábora, jak všichni rehabilitačnímu pobytu říkají, se podílelo celkem 18 dobrovolníků. Hry a soutěže na téma „*Ten dělá to a ten zas tohle*“ připravovali už od jara a účastníci se díky nim během táborových dnů proměnili třeba v zahradníky, archeology, švadleny nebo hasiče.



V rámci programu si také zacvičili jógu se Sábou z hodonínského studia Mariejoga a práci záchranářů jim při fingované dopravní nehodě přiblížili zdravotníci z taktéž hodonínského Oblastního spolku Červeného kříže. Taneční odpoledne přijela zpestřit již po patnácté cimbálová muzika Grajcar z Dolních Bojanovic. A dost času zůstalo i na sport, procházky nebo plavání v bazénu.

I letos realizaci pobytu podpořilo město Hodonín a účastníci si za jednotlivé soutěže jako odměnu odnášeli malé sladkosti a dárky, které poskytlo. Velké poděkování tak patří nejen jemu, ale i všem dalším, kteří nám jakýmkoliv způsobem podali pomocnou ruku. Stejně tak děkujeme vedoucím a dalším pracovníkům, kteří se na přípravě a realizaci tábora podíleli.



Zprávy o dění na pobytu doplněné fotografiemi byly pravidelně zveřejňovány na blogu [lrp2023.blogspot.com](http://lrp2023.blogspot.com), kde si je můžete přečíst.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

Akce byla realizována za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví ČR.

Akce se uskutečnila za finanční podpory Nadace ČEZ.



\*\*\*

Občasník SPMP ČR pobočný spolek Hodonín 2/2023 byl vydán 22.srpna 2023.

Na jeho přípravě se podílely Jitka Soldánová a Klára Zahradníková. Fotografie pořídili na pořádaných akcích Oldřich Soldán a Jitka Soldánová.

Vaše náměty a příspěvky, stejně jako přihlášky na připravované akce, můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová, Erbenova 8, 695 01 Hodonín

e-mail: [jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz](mailto:jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz), mobil: 605 725 472 nebo

e-mail: [jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz](mailto:jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz), mobil: 603 769 551

č. účtu: 1668230257/0100



Činnost organizace je finančně podporována městem Hodonínem.