



OBČASNÍK 1/2025

Vážení přátelé, milí kamarádi,

mohlo by se zdát, že na začátku roku se v SPMP Hodonín nic moc neděje. Ale není tomu tak. V plném proudu jsou přípravy jarních akcí, na které vás zveme v první části Občasníku. Také bylo nutné uzavřít loňský rok, odeslat vyúčtování dotací a všechna povinná hlášení. To máme zdárně za sebou. A stihli jsme i první sportování. O jakou akci šlo a jaké změny jsme v ní udělali, se dočtete v závěru Občasníku.

Budeme rádi, když si v plánu akcí každý z vás vybere tu, která mu bude vyhovovat. Rádi bychom vás požádali o dodržení termínu přihlašování se na jednotlivé akce. A pokud nastane nepředvídaná situace, která vám zabrání v účasti na přihlášené akci, dejte nám prosím také včas vědět. Usnadníte nám tím její vlastní realizaci. Děkujeme!

Aktuální dění můžete sledovat také na našich stránkách www.spmp-hodonin.cz.

Těšíme se na další společná setkání!

Jitka Soldánová

Připravované akce

Jóga se Sábou

Nejbližší připravovanou akcí je lekce jógy se Sábou s názvem „Jarní jóga“.

Termín: **NEDĚLE 23. BŘEZNA 2025 od 14:00** do 16:00.

Kde: jógové studio Mariejoga, Za drahou 1, Hodonín.

S sebou: pohodlné oblečení a vlastní ručník na karimatku (karimatky zajistíme).

Cena: akce je bez poplatku, je hrazena z prostředků SPMP ČR pobočný spolek Hodonín a dotace Ministerstva zdravotnictví.

Přihlášky: u Jitky Soldánové e-mailem nebo na mobil 605 725 472 a to nejpozději do **20. března 2025**. Při přihlášení prosím uveďte celkový počet účastníků a upřesněte, kdo bude cvičit a kdo bude pouze jako doprovod.

Nordic walking s Jankem

Ve sportovním duchu pokračuje i další jarní akce. Zveme vás na další „procházku s holemi“, kterou pro nás připravil trenér nordic walkingu Janek Vačner.

Termín: **čtvrtek 10. dubna 2025 od 15:30** do cca 16:30.

Kde: Hodonín – lázeňský park. Sraz účastníků je na parkovišti u nemocnice, ulice Purkyňova (vjezd do areálu nemocnice).

S sebou: hole na nordic walking, pohodlnou obuv, vhodné oblečení (v případě vytrvalého deště se akce konat nebude, přihlášené účastníky budeme včas informovat). V případě, že hole na nordic walking nemáte, zapůjčí vám je Janek.

Cena: akce je bez poplatku, je hrazena z prostředků SPMP ČR pobočný spolek Hodonín a dotace Ministerstva zdravotnictví.

Přihlášky: u Jitky Soldánové e-mailem nebo na mobil 605 725 472 a to nejpozději do **31. března 2025**. Při přihlášení prosím uveďte celkový počet účastníků, a zda budete potřebovat zapůjčit hole.

Jednodenní výlet do Vizovic

Na sobotu **26. dubna 2025** připravujeme výlet do Vizovic. Navštívíme zámek Vizovice, kde si prohlédneme reprezentativní prostory v prvním patře zámku. Poté plánujeme společný oběd a na závěr exkurzi v místní čokoládovně. V případě příznivého počasí by ve volném čase byla možná i návštěva zámecké zahrady.

V případě zájmu si prozatím jen rezervujte místo v kalendáři, podrobné informace budeme rozesílat.

Víkendový pobyt v RS Kopánky

Druhý květnový víkend už tradičně pořádáme víkendový pobyt pro rodiče s dětmi v rekreačním středisku Kopánky.

Název pobytu „*Bylo, je a bude*“ si lze vyložit různě. My se však v pátek nejprve trochu ohlédneme a zavzpomínáme. Zkuste proto prohrábnout fotografie a najít nějakou ze školních let (čím nižší třída, tím lépe). Schválně, jestli se na fotografiích vzájemně poznáme? Sobota bude patřit hrám. Dopoledne necháme rodiče odpočinout a s dětmi si vyzkoušíme si různé dějové a časové posloupnosti. Odpoledne společně v rámci další

hry vyrazíme na procházku do okolí areálu a určitě nám zůstane čas i na oblíbený kriket nebo pétanque. A večer nebude chybět prostor pro muziku a tanec. V neděli za námi přijede Janek Vajčner a zájemci se budou moct zdokonalit v nordic walkingu. A určitě dojde i na tvoření dárku pro maminky ke svátku matek.

Termín: **9. – 11. 5. 2025.** Začínáme v pátek večer v 18:00 (přijíždět můžete od čtyř hodin odpoledne), končíme v neděli po obědě.

Přihlášky: u Jitky Soldánové e-mailem nebo na mobil 605 725 472 a to nejpozději do **31. března 2025.**

Cena: **2 300 Kč** za účastníka na celý víkend. V případě poskytnutí dotace z Ministerstva zdravotnictví bude částka oprávněným příjemcům (tj. účastník s mentálním nebo kombinovaným postižením a v případě, že je držitelem průkazu ZTP/P, rovněž jeho doprovod) úměrně snížena a po konečném vyúčtování vrácena.

Platbu proveďte do **31. března 2025** převodem na účet 1668230257/0100 (uveďte identifikaci plátce), nebo osobně u Jarmily Čuprové.

Cena zahrnuje ubytování ve 3 – 4 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a stravu 3x denně (pitný režim je zajištěn pouze jako součást jídla).

V případě neúčasti lze přihlášeným účastníkům vrátit po konečném vyúčtování pobytu pouze část za nevyužitou stravu.

Doprava: vlastní.

Týdenní pobyt pro rodiny v hotelu MAS v Sezimově Ústí

Na připravovaném pobytu v hotelu MAS se nám uvolnil jeden dvoulůžkový pokoj. Pokud byste měli o pobyt zájem, kontaktujte prosím obratem Jitku Soldánovou e-mailem (jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz) nebo telefonicky na mobil 605 725 472 pro další podrobnosti k pobytu

Termín pobytu: **7. – 12. června 2025** (5 nocí; sobota – čtvrtek).

Cena pobytu: **7 990 Kč.** Na pobyt jsme požádali o dotaci, v případě jejího získání bude částka oprávněným příjemcům (tj. účastník s mentálním nebo kombinovaným postižením a v případě, že je držitelem průkazu ZTP/P, rovněž jeho doprovod) úměrně snížena a po konečném vyúčtování vrácena.

Z naší činnosti

Turnaj v bowlingu

Poprvé se letos členové SPMP Hodonín sešli na společné akci v neděli 9. února, a to na turnaji v bowlingu. Tentokrát je nevítila jen předsedkyně Jitka, která jako vždy potřebovala podepsat prezenci, ale také Jaruška, která na konci ledna slavila narozeniny a pro každého měla připravenou malou mlsnotu.

Přestože nachlazení některým pravidelným hráčům zabránilo v účasti, sešlo se celkem 30 hráčů. Velkou radost máme z toho, že kondice ani věk nejsou překážkou v zapojení do hry, takže vedle sebe soutěžili jak zdatní sportovci z řad rodičů a jejich dětí, tak ti, kteří hrají pro radost a jsou už nějaký ten rok v seniorském věku. Důležitou roli hráli i fanoušci, kteří hráče u každé dráhy podporovali a burcovali k co nejlepším výsledkům. Protože chceme hráče motivovat k pravidelné účasti, domluvili jsme se na konci loňského roku, že nahrané body z každého bowlingu vždy přepočítáme na počet odehraných her a povedeme průběžnou tabulku získaných bodů. Na konci roku pak vyhodnotíme nejlepšího hráče nebo hráčku v kategorii rodiče a v kategorii děti a ti získají pohár pro vítěze. Drobnou odměnu samozřejmě i nadále získají účastníci každého turnaje.

A jak to tentokrát dopadlo? Úsilí všech dětí bylo na závěr oceněno čokoládovou medailí. Nejlepší mezi nimi byli Vojta H., Hanka V. a Ondra K. Z rodičů si pak nejlépe vedli Dagmar D., Jaroslav K. a Jana H. Všem přejeme hodně nasbíraných bodů i na dalších turnajích!



Činnost organizace je finančně podporována městem Hodonínem.

Občasník SPMP ČR pobočný spolek Hodonín 1/2025 byl vydán 3. března 2025.

Na jeho přípravě se podílely Jitka Soldánová a Klára Zahradníková.

Vaše náměty a příspěvky, stejně jako přihlášky na připravované akce, můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová, Erbenova 8, 695 01 Hodonín

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz, mobil: 605 725 472 nebo

e-mail: jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz, mobil: 603 769 551

www.spmp-hodonin.cz

č. účtu: 1668230257/0100