



OBČASNÍK 3/2025



Děkujeme za vaši přízeň a spolupráci, přejeme vám klidné prožití vánočních svátků a v novém roce hodně zdraví, osobních i pracovních úspěchů.

Připravované akce

Turnaj v bowlingu

Jak už jsme Vás informovali v minulém Občasníku, poslední akcí roku bude turnaj v bowlingu „O pohár a pohárek SPMP“.

Termín: **neděle 28. prosince 2025 od 14:00 do 16:00.**

Kde: Bowling – Restaurace, Měšťanská 3786 /72, Hodonín.

Přihlášky: pokud jste se ještě nepřihlásili a chcete se akce zúčastnit, kontaktujte nejpozději do pondělí 22. 12. 2025 Jitku Soldánovou e-mailem nebo na mobil 605 725 472. Po tomto termínu se můžete obrátit (i z důvodu případného odhlášení z akce) na Jarmilu Čuprovou na mobil 603 769 551.

Plán akcí SPMP ČR pobočný spolek Hodonín na rok 2026

únor 2026	turnaj v bowlingu, Hodonín
březen 2026	jóga se Sábou, jógové studio Mariejoga, Hodonín
duben 2026	spolupráce na Dni Země v rámci projektu Zdravé město, Hodonín
duben 2026	nordic walking s Jankem Vajčnerem
15. - 17. 5. 2026	jarní víkendový pobyt a muzikoterapie, RS Kopánky
květen 2026	jednodenní výlet (pokud máte tip, které místo byste rádi navštívili, budeme rádi, když nám dáte vědět)
červen 2026	Dreamnight v Zoo Hodonín
červen 2026	nordic walking s Jankem Vajčnerem
7. – 12. 6. 2026	rehabilitační pobyt pro rodiny, hotel MAS, Sezimovo Ústí
22. 7. – 1. 8. 2026	letní rehabilitační pobyt, RS Kopánky
18. – 22. 9. 2026	podzimní víkendový pobyt pro rodiny, RS Kopánky
září 2026	nordic walking s Jankem Vajčnerem
10. 10. 2026	Společenské odpoledne SPMP, Brno – Modřice
4. 12. 2026	Mikulášské posezení, KD Mikulčice
prosinec 2026	jóga se Sábou, jógové studio Mariejoga, Hodonín
prosinec 2026	turnaj v bowlingu, Hodonín

Termíny konání akcí budou upřesněny podle aktuální situace.

V případě zájmu se mohou uskutečnit i další neplánované akce.

Z naší činnosti

Mikulášské posezení

V pátek 28. listopadu jsme nejen pro naše členy, ale i jejich přátele, rodinné příslušníky, vnoučata i pravnoučata připravili tradiční Mikulášské posezení s nadílkou. Tato akce do kulturního domu v Mikulčicích přilákala celkem 85 účastníků. Ještě před zahájením kulturního programu proběhla krátká členská schůze (se zprávou o činnosti za loňský rok i s ročním plánem akcí byli členové seznámeni již na jaře). Předsedkyně pobočného spolku využila tuto příležitost také k tomu, aby popřála dvěma členkám výboru k jejich významnému životnímu jubileu a poděkovala jim za jejich aktivní práci.

Poté už zablikaly čertovské růžky a Lenka s Františkem z hudební skupiny ORION rozproudili pořádnou mikulášskou zábavu. Po první části jejich vystoupení následovala krátká přestávka na občerstvení. A během ní dorazil Mikuláš v doprovodu dvou andělů a tří čertic.



Nejprve si pro mikulášské balíčky, které byly pořízeny díky podpoře města Hodonín, přišli ti nejodvážnější, kteří se nebáli zaspívat nebo zarecitovat mikulášskou nebo vánoční básničku či písničku. Po rozdání všech balíčků pokračovala zábava, která se postupně nesla v duchu vánočních písní a příjemné atmosféry.

Odpoledne rychle uteklo a přišel čas se rozloučit a popřát si krásné vánoční svátky, a hlavně pevné zdraví, abychom se mohli i v příštím roce setkávat na našich akcích.

Ti, kteří se nemohli Mikulášského posezení zúčastnit, o svůj balíček nepřišli – některé jsme poslali po kamarádech hned v pátek, další jsme rozvezli o víkendu nebo poslali poštou. Věříme, že všem udělaly radost.

Mikulášská jóga se Sábou

I když jóga se Sábou byla naplánovaná na sobotu 6. prosince, nebyla o Mikuláši, ale mikulášské ponožce. Do huňatých ponožek však nepřišla nadílka. My jsme si je postupně navlekli na ruce a pěkně se s nimi masírovali, podávali si je kolem sebe či pod koleny. Navlečené na nohách zase krásně klouzaly a stočené do klubíčka samozřejmě báječně posloužily jako sněhové koule.

K mikulášsko–vánoční atmosféře pak po cvičení přispěly koláčky a nealko punč, který nám připravila Sába, stejně jako mrkvová bábovka od Jaruščiny maminky. A jako odměnu si všichni odnesli nejen omalovánky, ale i malou mikulášskou dobrotu, kterou přinesla Renatka.



Činnost organizace je finančně podporována městem Hodonínem.

Občasník SPMP ČR pobočný spolek Hodonín 3/2025 byl vydán 10. prosince 2025.

Na jeho přípravě se podílely Jitka Soldánová a Klára Zahradníková.

Vaše náměty a příspěvky, stejně jako přihlášky na připravované akce, můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová, Erbenova 8, 695 01 Hodonín

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz, mobil: 605 725 472 nebo

e-mail: jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz, mobil: 603 769 551

www.spmp-hodonin.cz

č. účtu: 1668230257/0100