



OBČASNÍK 2/2026

Vážení přátelé, milí kamarádi,

rok se přehoupl do své druhé poloviny a my pro Vás máme nové číslo Občasníku, ve kterém najdete pozvánky na připravované akce.

Čekají nás další příležitosti k setkávání, pohybu i společnému odpočinku. Zároveň se rádi vrátíme k akcím, které už proběhly a přinesly nám spoustu milých zážitků a radosti.

Aktuální dění můžete sledovat také na našich stránkách www.spmp-hodonin.cz.

Přejeme Vám příjemné čtení a těšíme se na další společná setkání!

Jitka Soldánová

Připravované akce

Podzimní víkendový pobyt v RS Kopánky

Protože na jarním víkendovém pobytu nám šel krásně kvíz o hmyzu, rozhodli jsme se, že hlavičky trochu potrápíme i tentokrát, a zveme vás na „**Víkend plný hádanek**“.

Těšit se můžete nejen na hádanky, ale čeká nás také šifrovací stezka, u které se určitě i pobavíte, zahrajeme si Riskuj nebo AZ kvíz. Nebudou chybět ani tvořivé aktivity nebo trocha sportu. Rodiče budou mít čas i pro sebe a nevynecháme ani večerní posezení s tancem.

Termín: **18. – 20. 9. 2026.** Začínáme v pátek večer v 18:00 (přijíždět můžete od čtyř hodin odpoledne), končíme v neděli po obědě.

Přihlášky: u Jitky Soldánové e-mailem nebo na mobil 605 725 472 nejpozději do **30. srpna 2026.**

Cena: **2 600 Kč** za účastníka na celý víkend. Po konečném vyúčtování bude oprávněným příjemcům (tj. účastník s mentálním nebo kombinovaným postižením a v případě, že je držitelem průkazu ZTP/P, rovněž jeho doprovod) vrácena částka z dotace z Ministerstva zdravotnictví.

Platbu proved'te do **30. srpna 2026** převodem na účet 1668230257/0100 (uved'te identifikaci plátce), nebo osobně u Jarmily Čuprové.

Cena zahrnuje ubytování ve 3–4lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a stravu 3x denně (pitný režim je zajištěn pouze jako součást jídla).

Doprava: vlastní.

Společenské odpoledne SPMP

Rok uběhl jako voda a my Vás všechny srdečně zveme na **42. Společenské odpoledne**, které letos pod záštitou primátorky města Brno pořádají naši kamarádi z SPMP Brno. Setkání se uskuteční **v sobotu 10. října 2026 od 14:00 hodin** v sále hotelu Gregor v Brně – Modřicích. Hotel bude otevřený od 13:00 hodin, předpokládané ukončení akce je v 18:00 hodin.

K tanci a poslechu bude hrát pan Hruška, zpívat bude Kristýnka a těšit se můžete také na vystoupení závodních tanečních párů.

Doprava: bude zajištěna autobusem. V případě individuální dopravy tuto skutečnost prosím uveďte při přihlášení. Doprava je hrazena z prostředků SPMP Hodonín a dotace města Hodonín.

Odjezd: sobota **10. října 2026 ve 12:00** od Autoservisu Chaloupka, ul. Sv. Čecha 11, Hodonín (dle domluvy z dalších nástupních míst – nutno uvést při přihlášení), návrat cca v 19:00.

Poplatek: **350 Kč** za každého účastníka. Tato cena zahrnuje vstupné a jídlo (řízek, bramborový salát a pití).

Přihlášky: nejpozději do **30. srpna 2026** na níže uvedených kontaktech s uvedením počtu účastníků a informací, zda využijete společnou dopravu autobusem.

Platba: poplatek uhrad'te prosím nejpozději do **30. srpna 2026** bankovním převodem na účet č. 1668230257/0100 (uved'te identifikaci plátce) nebo v hotovosti u paní Jarmily Čuprové nebo Jitky Soldánové.

Věřím, že stejně jako přátelé z Brna v hojném počtu navštěvují společenské odpoledne pořádané naším pobočným spolkem, i my podpoříme jejich úsilí o zachování dlouholeté tradice této akce.

Týdenní pobyt pro rodiny v hotelu MAS v Sezimově Ústí v roce 2027

Jak se dále dočtete v článku o letošním pobytu v hotelu MAS, i tentokrát jsme odjížděli ze Sezimova Ústí spokojení, takže plánujeme tento pobyt zopakovat i v příštím roce. Již nyní však potřebujeme vědět, kdo by měl o pobyt zájem, abychom mohli předběžně zamluvit dostatečný počet pokojů.

Termín: 7. – 12. června 2027 (5 nocí; pondělí až sobota).

Cena: 8 499 Kč (příplatek za jednolůžkový pokoj činí 500 Kč/noc). Na pobyt budeme opět žádat o dotaci, v případě jejího získání by částka byla oprávněným příjemcům úměrně snížena. Pobyt zatím není potřeba hradit, platba bude provedena až v příštím roce podle dohody s provozovatelem.

Cena zahrnuje:

- ubytování v pokojích s vlastním sociálním zařízením a televizí;
- plnou penzi bufetovým způsobem;
- autobusovou dopravu z Hodonína do Sezimova Ústí a zpět;
- rekondiční wellness program (automatické masážní lehátko, přístrojová masáž chodidel, magnetoterapie, kyslíková terapie);
- doprovodný program (2x společenský večer s živou hudbou, společenská hra Bingo a půldenní výlet s prohlídkou města Tábor);
- neomezený vstup do krytého vyhřívaného bazénu;
- služby delegáta, pobytovou taxu, městské poplatky a DPH.

Dále je možné využít aktuální nabídku fakultativních výletů (hradí se individuálně).

Přihlášky: u Jitky Soldánové e-mailem nebo na mobil 605 725 472 nejpozději do **30. září 2026**.

O dalších podrobnostech budeme **předběžně přihlášené zájemce** průběžně informovat.

Z naší činnosti

Akce v Zoo Hodonín

První akcí v Zoo Hodonín byl Den Země. V sobotu 25. dubna jsme se zapojili do soutěžního odpoledne na téma „Dúbravou i savanou“ a pro návštěvníky jsme připravili dvě stanoviště „Máme rádi zvířata“.

Děti počítaly beruškářské tečky, přiřazovaly zvířata k různým texturám, skládaly barevné berušky podle vzoru a zkoušely určit, které zvíře žije v tundře a které třeba v savaně. Za splněné úkoly získaly razítko a malou odměnu. Počasí nám přálo, návštěvníků bylo hodně a u našich stanovišť bylo stále živo. Děkujeme všem, kdo pomohli s přípravou i průběhem akce.

Druhou akcí bylo Setkání v Zoo, které se uskutečnilo v úterý 9. června. Čekala nás komentovaná prohlídka, občerstvení v altánku, malování na ruku i malý dárek. Protože setkání probíhalo současně s pobytem v Sezimově Ústí, sešlo se nás tentokrát méně než loni, ale i tak jsme si společné odpoledne hezky užili.

Jarní víkendový pobyt v RS Kopánky

Jarní víkendový pobyt v RS Kopánky se konal od 15. do 17. května a nesl se v duchu tématu „Nech brouka žít“. Počasí nám sice podle pranostik o svaté Žofii dopřálo hlavně déšť, dobré nálady nám ale neubralo. Na Kopánky dorazilo deset rodinek a hned od začátku bylo jasné, že o veselou společnost nebude nouze.

Celý víkend jsme vzhledem k počasí prožili hlavně v klubovně a v jídelně, kde se hrálo, tvořilo a soutěžilo. Nechyběl hmyzí AZ kvíz, bingo, písničky o motýlech nebo včelách, výroba berušek, motýlů či pohyblivých píďalek. Děti přiřazovaly broučky ke stínům, hledaly, kdo se schovává v trávě a připomněly si, jak se z vajíčka stane motýl.

Když déšť na chvíli polevil, vyrazili jsme aspoň na krátkou procházku k vleku – v pláštěnkách, holínkách a s deštníky. Největší radost z kaluží měli ti nejmenší. V neděli měl být na programu nordic walking s Jankem, počasí nám to ale překazilo. Místo toho jsme se aspoň na chvíli vydali na hřiště, takže o pohyb ani zábavu jsme nepřišli. Na závěr jsme z berušek a z motýlků, které skládaly maminky, vyrobili velký společný obrázek. I když jsme sluníčko tentokrát vyhlíželi marně, odjížděli jsme spokojení a s dalšími společnými zážitky.



Pobyt v hotelu MAS Sezimovo Ústí

Začátkem června jsme si dopřáli několik společných dní v hotelu MAS v Sezimově Ústí. Od 7. do 12. června nás čekal odpočinek, a hlavně čas strávený s přáteli.



Program byl pestrý tak akorát – masáže a další procedury, neomezený vstup do krytého bazénu, výlet do Tábora, bowling i dva společenské večery. Protože se nabídka výletů každý rok trochu obměňuje, mohli si vybrat i ti, kdo už hotel MAS dobře znají. Letos bylo možné dokoupit například exkurzi do budějovického pivovaru Budvar, návštěvu Jindřichova Hradce, večerní prohlídku zámku Konopiště nebo výlet do Prahy spojený s plavbou po Vltavě. Nechybělo ani bingo, ve kterém jsme i tentokrát bodovali.

Pobyt utekl jako voda. Načerpali jsme nejen nové síly, ale zažili také spoustu příjemných chvil a společných zážitků. V hotelu MAS nám bylo dobře, takže jsme se domluvili, že pobyt zorganizujeme i v příštím roce.

Nordic walking s Jankem

Další lekci nordic walkingu s Jankem jsme původně plánovali už na jarní víkendový pobyt na Kopánkách. Počasí nám ji tehdy překazilo, a tak jsme ji přesunuli na červen. Vyplatilo se – v úterý 16. června bylo počasí pro pohyb venku jako stvořené. Nebylo vedro, nepršelo a lázeňský park v Hodoníně nám znovu poskytl dost prostoru na procházku i cvičení.



Janek nám chůzi s holemi jako vždy proložil cvičením a tentokrát jsme si poprvé vyzkoušeli i krátký běh s holemi. A symbolicky se nám podařilo propojit nordic walking i s jarním víkendovým pobytem, jehož tématem byl hmyz. Když Janek při cvičení našel v trávě brouka, bez váhání jsme poznali, že jde o malého roháče.

Bowling a členská schůze SPMP Hodonín

Bowling patří k našim hojně navštěvovaným akcím, a tak jsme se rozhodli spojit ho tentokrát i s členskou schůzí. Sešli jsme se v neděli 28. června, zrovna v den, kdy padaly teplotní rekordy. Někteří se kvůli velkému horku omluvili, ale i tak nás dorazilo dost.

Protože nás ale bylo přece jen o něco méně než jindy, hráli na každé dráze jen čtyři hráči, takže to vypadalo, že se skoro nezastaví. Zhruba po hodině však přišla malá technická komplikace, kdy přestal fungovat podavač koulí na třetí a čtvrté dráze. Hráče jsme rychle přesunuli na ostatní dráhy, aby si hru všichni dohráli. A jak je zvykem, na závěr dostal každý čokoládovou medaili bez ohledu na výsledek.

Po skončení hry následovala členská schůze. Schválili jsme delegáty na listopadovou volební a odbornou konferenci SPMP ČR v Olomouci a také navýšení ročních členských příspěvků od roku 2027. Ty byly schváleny ve výši 300 Kč pro člena s mentálním a kombinovaným postižením a 400 Kč pro ostatní členy.

Na závěr jsme si povídali o možných výletech na příští rok – padaly nápady na výlet do Lanžhota, do Mikulčic nebo třeba do zlínské Zoo. Plánujeme také zkusit zorganizovat výlet pro menší skupinu zájemců (třeba i bez doprovodu rodičů) na místa, kam se dostaneme vlakem nebo autobusem. Uvidíme, co se nám podaří uskutečnit.

Letní rehabilitační pobyt v RS Kopánky

Letošní letní rehabilitační pobyt na Kopánkách se konal od 22. července do 1. srpna a nesl se v pohádkovém duchu. Celým pobytem nás provázela táborová kniha ***Pohádkové Kopánky***, ve které jsme každý den otevírali novou kapitolu a hádali, jaká pohádka nás tentokrát čeká.

Během deseti dnů jsme potkávali známé pohádkové postavy a plnili úkoly inspirované jejich příběhy. Hledali jsme perníkovou chaloupku, vyráběli domečky z přírodnin, sportovali s Dlouhým, Širokým a Bystrozrakým nebo s chytrou horákyňí luštili šifry a soutěžili v Riskuj. Užili jsme si i trochu netradiční opékání špekáčků a společné zpívání. Součástí programu byly i sportovní soutěže, tvoření, hry v přírodě, koupání v bazénu či večerní promítání fotek.

Ani letos nechybělo cvičení jógy se Sábou a muzikoterapie s Mirkou. Obdivovat jsme mohli nablýskané stroje členů Motobanda Vacenovice a motorkářů, které zorganizoval pan Miloš Belka. A i když letos nemohli přijet naši kamarádi z cimbálové muziky Grajcar, o hudební vystoupení jsme nepřišli. Zahrát nám přijela cimbálová muzika Remíz ze Starého Poddvorova.



Poslední den jsme se s Popelkou vypravili na pohádkový bál. Když jsme pak pomyslně zavřeli poslední kapitolu naší knihy, bylo nám trochu líto, že pobyt tak rychle utekl. Z Kopánek jsme ale odjížděli s dobrou náladou, spoustou zážitků a přáním, aby nám zdraví přálo a mohli jsme se tu zase za rok sejít. Děkujeme všem vedoucím, zdravotníkům, pracovníkům pobytu i účastníkům, kteří se postarali o pohodovou atmosféru celých Pohádkových Kopánek. Velký dík patří také všem, kteří náš pobyt finančně či materiálně podpořili. Více informací, fotografií a denních reportáží z pobytu lze najít na blogu lrp2026.blogspot.com.



Projekty Jarní víkendový pobyt, Pobyt v hotelu MAS, Letní rehabilitační pobyt, nordic walking a bowling se uskutečnily za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví.



Činnost organizace je finančně podporována městem Hodonínem.

Občasník SPMP ČR pobočný spolek Hodonín 2/2026 byl vydán 10. srpna 2026.

Na jeho přípravě se podílely Jitka Soldánová, Klára Zahradníková a AI. Fotografie na pořádaných akcích pořídili Oldřich a Jitka Soldánovi.

Vaše náměty a příspěvky, stejně jako přihlášky na připravované akce, můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová, Erbenova 8, 695 01 Hodonín

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz, mobil: 605 725 472 nebo

e-mail: jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz, mobil: 603 769 551

www.spmp-hodonin.cz; č. účtu: 1668230257/0100