



OBČASNÍK 2/2016

Milí přátelé, vážení členové!

Od vydání posledního Občasníku uplynuly sotva čtyři měsíce, ale za tu dobu už opět proběhlo několik akcí. O zážitky z nich bychom se s Vámi rádi slovem i fotografií podělili.

Zároveň bychom Vás rádi pozvali na **víkendový pobyt na Mlýnkách** a týdenní **pobyt v hotelu MAS** v Sezimově Ústí, který plánujeme na příští rok. Přinášíme také informace o dalších akcích, které připravujeme, abyste si mohli poznačit jejich termín.

Doufáme, že si v Občasníku najdete něco, co Vás bude zajímat, a že se na některé z plánovaných akcí potkáme.

Přejeme Vám hezký zbytek léta!

***Za SPMP ČR pobočný spolek Hodonín
Jitka Soldánová***

Připravované akce

Po zdařilém **týdenním pobytu v hotelu MAS** v Sezimově Ústí (viz Občasník 1/2015) plánujeme tuto akci zopakovat i v příštím roce v termínu od **12. do 19. března 2017**. Cena pobytu (7 nocí) je **5299,- Kč/osoba** a zahrnuje ubytování ve dvou až čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a s televizí, plnou penzi, rekondiční program (5 procedur, cvičení v bazéně, vstup do bazénu), každý večer doprovodný program a dopravu. Procedury je možné upravit podle zdravotního stavu na místě, rovněž lze další procedury i dokoupit. Dokoupit lze podle vlastního výběru i další výlety, které budou v aktuální nabídce.

Přihlásit se můžete u Jitky Soldánové na kontaktu uvedeném v závěru Občasníku nebo Jarmily Čuprové nejpozději do 25.9.2016. Zálohu ve výši **2700,- Kč** je nutné uhradit **do 25.9.2016** buď u Jarmily Čuprové, Jitky Soldánové nebo převodem na účet 1668230257/0100 (nezapomeňte uvést jméno). Doplatek bude potřeba uhradit měsíc před odjezdem na pobyt (přihlášené účastníky budeme včas informovat).

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z.s.

SPMP ČR pobočný spolek Hodonín

Erbenova 8, 695 01 Hodonín

www.spmp-hodonin.cz

Víkendový pobyt s názvem „Nevyřešené případy“ se uskuteční v penzionu Jana na Mlýnkách u Strážnice **23. – 25.9.2016**.

Cena celého pobytu pro jednoho účastníka je **800,- Kč** (zahrnuje ubytování a plnou penzi) a bude hrazena na místě. Doprava na pobyt je vlastní.

Přihlásit se můžete **do 9.9.2016** na kontaktu uvedeném v závěru Občasníku (samostatnou pozvánku již nebudeme rozesílat!). Podrobnosti k pobytu zašleme již pouze přihlášeným účastníkům.



Podzimním víkendovým pobytem se připojujeme k Evropskému týdnu mobility v rámci projektu Zdravé město Hodonín.

Do kalendáře si můžete poznačit i další připravované akce, na které včas rozešleme samostatné pozvánky.

Na podzimní zájezd do **termálních lázní Győr** s heslem „Aby klouby nebolely“, kterým se připojujeme k projektu Zdravé město Hodonín v rámci programu Dny zdraví, vyrazíme v úterý **25.10.2016**.

Společenské odpoledne SPMP, které letos opět organizuje náš pobočný spolek, se uskuteční v sobotu **5.11.2016** odpoledne v restauraci Marína v Hodoníně.

Z naší činnosti

Školení pro pořadatele a pracovníky na rehabilitačních pobytech SPMP ČR

Tohoto školení se za náš pobočný spolek zúčastnila Linda Janošková a Oldřich Soldán a dále současně i jako lektori Jitka Soldánová a Jakub Konečný.

Svůj pohled nám zprostředkovala účastnice pobytu Linda Janošková.

Ve dnech 15. – 17. 4. jsem měla možnost zúčastnit se školení pro pořadatele a pracovníky rehabilitačních pobytů SPMP ČR, které se konalo v Janských Lázních. Celý víkend byl doslova nabitý různými semináři.

V nich jsme se mohli dozvědět, jak postupovat při plánování rehabilitačního pobytu a ujasnit si, kdo má

kompetence vykonávat roli zdravotníka na těchto pobytech. Získali jsme nové poznatky o krizové intervenci a měli jsme také možnost podiskutovat s právníkem.

Aktivně jsme se také zapojili do ukázky rehabilitačního cvičení v bazéně, kde jsme si také ukázali základy první pomoci při tonutí. Večer jsme poté mohli shlédnout film „Nemusíš s láskou, stačí s citem“, který pojednává o sexualitě lidí s mentálním postižením. Na toto téma poté proběhla debata.



Úkolem školení nebylo pouhé předání informací, ale také možnost prodiskutovat své postupy a přístupy k lidem s mentálním postižením jak s odborníky, tak se členy jiných pobočných spolků SPMP.

Celé školení se tak neslo v přátelském duchu a celý pobyt byl (i přes jeho náročnost) příjemným a zajímavým zpestřením jarních měsíců.

Den Země

I v letošním roce jsme se aktivně zapojili do oslav Dne Země účastí na akci „Den Země v ZOO a na Ekocentru“. Téma soutěžního odpoledne bylo „Přírodou všemi smysly“. Naše stanoviště jsme nazvali „Barvy kolem nás“ a zaměřili jsme se na poznávání květin. Pro jednotlivé věkové skupiny soutěžících jsme si připravili různé stupně náročnosti – nejmenší účastníci jen rozdělávali kytky podle barev, starší už jsme nechali květiny i poznávat. Překvapením bylo, že mladší účastníci byli mnohdy schopní poznat víc druhů než ti starší. Ale hlavním cílem odpoledne bylo pobavit se a zasoutěžit si. A pokud si někdo z účastníků k tomu i nějakou kytku nově zapamatoval, je to jen plus.



Víkendový pobyt – „Vstávej semínko holala“

Program víkendového pobytu, který se uskutečnil 6. – 8.5.2016 v penzionu Jana na Mlýnkách u Strážnice, napovídá už jeho název vypůjčený

z Pohádek z mechu a kapradí. Semínka, bylinky, kytičky a taky pohádkové postavy Křemílka a Vochoomůrky nás skutečně celým víkendem provázely.



O bylinkách nám povídala Ing. Věra Žďárská z Valtické bylinkové zahrady, která také spoustu bylinek i přivezla. A tak se prohlíželo, ochutnávalo a zájemci si mohli podle vlastní chuti připravit lahvičku bylinkového octa.



Protože nám přálo počasí, trávili jsme po oba dva dny co nejvíc času venku. Došlo i na naše oblíbené štafetové hry. Procházku lesem jsme měli zpestřenou plněním úkolů na stanovištích. Aktivně jsme i odpočívali a vlastnoručně jsme si

nabarvili a poté ozdobili květináč ubrouskovou technikou.

Večerní posezení při hudbě bylo doplněno divadelním představením „Jak Křemílek a Vochoomůrka zasadili semínko“, které si k pobavení přítomných secvičily organizátorky pobytu.



Konference Europe in Action 2016 (Evropa v akci 2016)

Ve dnech 25. – 29.5.2016 se zástupkyně našeho pobočného spolku Jitka Soldánová, která je zároveň místopředsedkyní celorepublikového výboru SPMP ČR, zúčastnila mezinárodní konference SPMP v Lisabonu věnované tématu inkluze a inkluzivního vzdělávání.

Nadcházející konference Europe in Action 2017 se uskuteční 1. – 3. června 2017 v Praze.

Výlet do Lednice se vydařil (29.5.2016)

Už ráno bylo docela teplo. Sluníčko hrálo a někteří jsme se tlačili do stínu při čekání na autobus, který nejel a nejel. I to se může stát, že pan šofér zapomene přijet.

Ale všechno dobře dopadlo a v Lednici na zámku nám prohlídku posunuli na později. Lednický zámek je opravdu moc pěkný. Dnešní vzhled pochází z let 1846-1858, kdy kníže Alois II. z Lichtenštejna usoudil, že Vídeň je pro pořádání letních slavností nevhodná, a nechal Lednici přebudovat na reprezentační letní sídlo, v duchu anglické gotiky. Pro pořádání velkolepých setkání evropské šlechty sloužily reprezentační sály v přízemí, které jsou vybaveny vyřezávanými stropy, dřevěným obložením stěn a vybraným mobiliárem.



Toto a ještě více zajímavostí jsme si mohli vyslechnout od průvodkyně. Pak jsme jeli do bylinkové zahrady ve Valticích, kde jsme si prohlídli záhonky s bylinkami a taky jsme si mohli bylinky v květináčích nakoupit. Ve stínu stromů jsme si odpočinuli

a pokračovali na předem zmluvený oběd u Osičků v Lanžhotě.



Manželé Osičkovi jsou lidoví zpěváci a mimo zpívání vlastní hospůdku a paní Osičková smaží moc dobré řízky, na které jsme se moc těšili, protože jsou široko daleko vyhlášené. Na řízkách i bramborovém salátu jsme si opravdu pochutnali. Osičkovi jsou moc příjemní lidé, kteří se bez okolků nechali vyfotit s našimi dětmi. Určitě si k nim zase někdy na řízky zajedeme.



Děkujeme paní Soldánové, která se stará, abychom se mohli setkávat s našimi postiženými dětmi a jejich rodinami. Už se zase těšíme na další setkání, ať je to výlet nebo víkendovka a i společná dovolená. Jsme parta, která je vděčná za každé společně

prožité chvíle. Děkujeme všem, kteří mají pro nás pochopení.

Za celou partu jedna z maminek



Letní rehabilitační pobyt Kopánky 2016 „Detektivní případy“

V termínu od 27. července do 6. srpna 2016 probíhal v rekreačním středisku Kopánky již 27. letní rehabilitační pobyt pro mladé a dospělé lidi s mentálním a kombinovaným postižením.



Účastníci ve věku od 19 do téměř 60 let byli rozděleni do čtyř detektivních skupin (Sherloci, Očka, Stopaři a Četníci) a během celého pobytu pomáhali paní Colombové (kterou měli

tu čest jako první spatřit) a doktoru Watsonovi, majitelům detektivní kanceláře W&C, rozplétat zamotané případy.



Podařilo se jim například identifikovat uprchlé trestance z věznice v Mřížovicích, pomoci Celní správě při akci proti pašerákům exotického ptactva, usvědčit podle otisku prstu vraha Zlaty Bohaté nebo za pomoci krevních stop vypátrat a dopadnout zloděje, který vyloupil cukrářství Dorotky zvané „Dobrotka“.

Sohledem na zaměření pobytu bylo do programu pravidelně zařazováno také rehabilitační cvičení, a pokud to dovozovalo počasí, využívali účastníci také bazén.



Ne vždy však bylo pátrání pouze na detektivech z Kopánků. S usvědčením pachatele s pomocí krve jim pomohla paní ředitelka Nemocnice TGM Hodonín a vrchní laborantka z Oddělení laboratorní medicíny, které za nimi přijely na návštěvu. Abychom mohli usvědčit vraha Zlaty Bohaté, museli jsme se nejprve něco dozvědět o otiscích prstů a jejich snímání.



Proto jsme velmi ocenili návštěvu Policie ČR, která proběhla v neděli 31. července a při které za námi přijeli dva policisté z prvosledové hlídky Obvodního oddělení PČR Uherský Brod a kriminalistický technik ze Služby kriminální policie a vyšetřování z Uherského Hradiště.



Pobyt však nebyl věnován pouze řešení případů. Pro účastníky byly připraveny dvě diskotéky, táborák a v sobotu 30. července jsme si hezky zazpívali při vystoupení muzikantů z CM Grajcar z Dolních Bojanovic.

Celý pobyt proběhl v příjemné a pohodové atmosféře plné radosti a nadšení z úspěchů při řešení jednotlivých případů. Za svou snahu byli účastníci pobytu odměněni nejen potleskem a uznáním, ale také odměnami. Část z nich poskytlo také Město Hodonín.



Pro účastníky je každoroční pobyt možností setkání se s přáteli z jiných měst, pro rodiče a opatrovníky se pak jedná o čas, který mohou věnovat sami sobě, regeneraci a odpočinku. I když se vždy snažíme připravit program tak, aby byl maximálně různorodý a zahrnoval aktivity všestranně rozvíjející schopnosti účastníků, mnohé bychom nedokázali bez pomoci a podpory sponzorů a hostů, kteří za námi (mnohdy ve svém volném čase a z vlastní vůle) přijedou. Za to jim všem patří náš velký dík.

LRP Kopánky 2016 finančně podpořilo:

Nadace ČEZ
v grantovém řízení Podpora regionů



Ministerstvo zdravotnictví ČR
Nadace Zdraví pro Moravu



Užitečné informace

Chcete se něco dozvědět o tématech jako gynekologická prohlídka, těhotenství, partnerské vztahy a sexualita, dospívání a podobná témata?

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České vydala v rámci projektu „Už vím! Srozumitelně o těle a duši pro ženy s mentálním postižením“ pět brožur na témata týkající se sexuality žen s mentálním postižením. Na jejich tvorbě spolupracovaly ženy s mentálním postižením a odborníci, se kterými byl obsah brožur konzultovaný. Brožury jsou určeny ženám s mentálním postižením, jejich rodičům, pracovníkům v přímé péči a všem, kteří pracují s tematikou sexualita lidí s mentálním postižením v širším slova smyslu. Jsou zpracovány jednoduchou formou s obrázky.

Jedná se o pět brožur na pět různých témat:

Život ženy (dospívání, menstruace, stárnutí, klimakterium, první lásky atd.)

Gynekologická prohlídka

Láska, sex a já (přátelství, partnerské vztahy, sex, antikoncepce)

Těhotenství

Sexuální násilí

Brožury lze objednat u Jitky Soldánové.

Občasník SPMP Hodonín 2/2016 byl vydán 18. srpna 2016. Na jeho přípravě se podíleli Linda Janošková, Jitka Soldánová, Karolína Štukavcová, Jakub Konečný a „jedna z maminek“ 😊.

Rádi uvítáme všechny vaše náměty a příspěvky k uveřejnění v Občasníku.

Zasílat je můžete stejně jako přihlášky na připravované akce na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová

Erbenova 8, 695 01 Hodonín

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz

mobil: 605 725 472

č. účtu: 1668230257/0100