



OBČASNÍK 1/2017

Vážení členové, milí přátelé!

Máme za sebou první tři měsíce roku 2017, takže je nejvyšší čas si připomenout, co pro Vás připravujeme na další týdny. Jednou z těchto akcí je i víkendový pobyt v hotelu Filipov. Podrobnosti a pokyny pro přihlášení najdete v části Připravované akce (další pozvánku na tuto akci již nebudeme rozesílat).

A protože ne všichni máte možnost se akcí účastnit, přinášíme Vám zároveň i malé ohlédnutí za akcemi, které už máme za sebou.

Budeme rádi, když se i Vy budete podílet na obsahu našeho Občasníku a napíšete nám, jaké akce byste přivítali nebo čím bychom mohli činnost pobočného spolku SPMP Hodonín zpestřit. Podělit se můžete také o své postřehy a zkušenosti (kladné i záporné), které budou lidem s mentálním postižením a jejich rodinám jistě užitečné.

*Za SPMP ČR pobočný spolek Hodonín
Jitka Soldánová*

Připravované akce

V rámci projektu Zdravé město probíhají v Hodoníně v průběhu měsíce dubna nejrůznější akce. Jednou z nich je i Den Země v ZOO a na Ekocentru. Na této akci se podílí i SPMP ČR pobočný spolek Hodonín. Zábavné soutěžní odpoledne „**Stromy kolem nás**“ bude probíhat v **neděli 23. 4. 2017** od 14:00 do 17:00 hodin v ZOO Hodonín a Centru ekologické výchovy „Důbrava“. Přijďte si i Vy zasoutěžit, pobavit se a podívat, jaká stanoviště jsme letos připravili.



Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z.s.

SPMP ČR pobočný spolek Hodonín

Erbenova 8, 695 03 Hodonín

www.spmp-hodonin.cz

Zveme vás na **víkendový pobyt** pro rodiče a děti s názvem „**Mezi námi zvířaty**“, který se uskuteční v hotelu Filipov ve Filipově údolí. Také touto akcí se připojujeme v rámci projektu Zdravé město k oslavám Dne Země.

Termín: 28. – 30. 4. 2017.

Začínáme v pátek večer v **17:00** (přijíždět můžete od 15:00 hodin), končíme v neděli po obědě.

Cena: 900 Kč za účastníka na celý víkend.

Cena zahrnuje ubytování ve 2 – 3 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a stravu 3x denně (pitný režim je zajištěn pouze jako součást jídla). Platba bude provedena na místě.

Doprava: vlastní

Na víkendový pobyt se můžete **přihlásit** nejpozději do **20. 4. 2016** u Jitky Soldánové na kontaktu uvedeném v závěru Občasníku (kapacita hotelu je omezená, proto s přihlášením neváhejte).

A co nás čeká tentokrát? Kromě setkání s přáteli a pobytu na zdravém vzduchu si těla protáhneme při „zvířátkové józe“ vhodné pro děti i pro dospělé. Tu si s námi přijede zacvičit Sabina Kozányová, která nás vždy v Hodoníně provází Společenským odpolednem. Pokud máte, vezměte si s sebou karimatku na cvičení, malý polštářek, a také pohodlný oděv. Společně si vyrobíme zvířecí masky z papíru a vyzkoušíme, jestli jsme mrštní jako opice, moudří jako sovy nebo pilní jako včelky.

Akce se koná v rámci našeho projektu „Zdravím k pohodě – pohodou ke zdraví“.

POZOR – VÝLET DO LANŽHOTA – ZMĚNA TERMÍNU

Jednodenní **výlet do Lanžhota**, původně plánovaný na sobotu 17. 6. 2017, se **přesouvá na neděli 21. 5. 2017** z důvodu změny v programu manželů Osičkových, kteří pro Vás mají přichystáno vystoupení. Tentokrát se tedy můžeme těšit nejen na řízky, ale i na společné zpívání. Ale abychom se i něco nového dozvěděli, zajedeme si po cestě nejprve na Slovanské hradiště do Mikulčic, kde si prohlédneme expozici pavilonu II a v případě pěkného počasí i venkovní expozice.

Na výlet se můžete hlásit u Jitky Soldánové na kontaktu uvedeném v závěru Občasníku nejpozději do 30. 4. 2017. Protože máme k dispozici autobus pouze pro 34 osob, ani v tomto případě s přihlášením neotálejte. Podrobnosti k výletu zašleme přihlášeným účastníkům na začátku května.

Z naší činnosti

První společnou letošní akcí byla **členská schůze** SPMP ČR pobočný spolek Hodonín, která se uskutečnila v pátek **3. února 2017** ve velkém sále restaurace Marina v Hodoníně. Zhodnotili jsme uplynulý rok, ale hlavně naplánovali akce na rok letošní. O všech plánovaných akcích Vás budeme informovat buď v Občasníku nebo samostatnou pozvánkou. V plánu akcí, který byl zveřejněný v Občasníku 3/2016 jsou dvě změny termínu – první změna je termín zájezdu do Lanžhota (viz článek výše) a tou druhou **změna termínu podzimního zájezdu do Györu**. Ten se uskuteční v úterý 17. 10. 2017. Na webových stránkách plán akcí pravidelně aktualizujeme a podle Vašich námětů případně doplňujeme.

Při posledním podzimním **zájezdu do termálních lázní v Györu** nás překvapil vypuštěný bazén, tentokrát se překvapení konalo hned při odjezdu v **úterý 21. 2. 2017**. Jindy pravidelná vedoucí zájezdu Jitka Soldánová se sice k odjezdu dostavila, ale jen proto, aby nám (se špetičkou závisti, že z pracovních důvodů nemůže jet) zamávala. Celé organizace se ale hned chopila skvělá Věrka Novotná, která se o všechno a všechny s přehledem a úsměvem postarala. A o to, jak se zájezd povedl, se s námi v následujících řádcích i podělila.

„Jako každoročně v prvních měsících roku, vyjíždíme za teplem. I letos jsme si vyrazili ohřát svá vysportovaná těla do termálních vod Maďarska do města Györ. Devět bazénů s průměrnou teplotou vody 35 – 39 °C, nás hýčkalo od devíti hodin od rána až do půl čtvrté, kdy jsme se plni nově nabitých sil, vraceli zpátky domů. Během vodních radovánek sice na některé z nás, kteří využili venkovních plaveckých bazénů, drobně pršelo, ale na radosti z pohybu to nikomu neubralo. Do Hodonína jsme se vrátili všichni s úsměvem na tváři a už se těšíme na další zážitky z těchto proslulých termálních lázní, jejichž historie sahá až do roku 1931.“

Děkujeme Věrce za její péči!

Již potřetí se konal v **hotelu MAS** v Sezimově Ústí **rekondiční pobyt**. Tentokrát se pobytu, jenž se konal v termínu **12. – 19. 3. 2016** zúčastnilo celkem 28 členů SPMP ČR pobočný spolek Hodonín. Někteří poprvé, někteří opakovaně, přesto nám všem přinesl opět nové zážitky.

Již v autobuse všichni účastníci od delegátky dostali rozpis svých procedur, plán jednotlivých akcí i nabídku výletů. Takže ještě dřív, než jsme dorazili na místo, mohli jsme už přemýšlet nad tím, čím si pobyt zpříjemníme. „Nováčci“, kteří zatím netušili, jak pobyt probíhá, si některé informace přečetli již po cestě a s ostatními podrobnostmi je po příjezdu seznámil pan Michal Navrátil, jenž nás měl po celou dobu na starosti.

Stejně jako v předchozích letech se pro zájemce konaly ranní rozcvičky, jichž se někteří spáči sice neúčastnili, jiní je však navštěvovali poctivě s celou rodinou. Procedury, které byly součástí balíčku, si většina z nás ještě doplnila o další podle vlastního výběru. Stejně tak si každý zvolil z nabídky výletů právě ten, který mu nejvíce vyhovoval. Kromě společného výletu do Tábora a na poutní místo Klokoty, tak bylo možné využít nabídky nových výletů do Českého Krumlova nebo na zámek Blatná spojený s exkurzí do místního lihovaru. Pro ty, kteří byli na pobytu poprvé, byl lákadlem i zámek v Jindřichově Hradci a zpívající fontána v pasáži Obchodně – medicínského centra sv. Florián. Celkem příznivé počasí lákalo také k vycházkách do okolí hotelu. Na žádném z výletů jsme však nevynechali ani návštěvu cukrárny nebo kavárny, protože k výletu přeci patří i dobrá káva a zákusek.

Ani výlety ale naše aktivity nekončily. Kromě bowlingu jsme hráčskou vášeň ukázali při hře Bingo, kde se nám i letos dařilo. A že jsme si nenechali ujít ani jeden ze dvou tanečních večerů je víc než jasné. Sehrané páry rozvíjely tak nečekané kreace, až jsme se nestačili divit.

Kdo by si myslel, že už nás další pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí neláká, ten se plete. Dřív, než jsme se s panem Navrátilem na konci pobytu rozloučili, jsme si domluvili na příští jaro další termín. I ti, kteří zde již byli po několikáté, mají důvod jet – nepodařilo se nám totiž v oboře u zámku Blatná narazit na stádo ochočených daňků ☺, ale jen mlsných kachen. Rodiny, které zde byly poprvé, mají dost možností na poznávání dalších nových míst a třeba jsme teď nalákali i ty, kteří dosud na pobytu nebyli. Možná při rozhodování pomohou i fotografie z pobytu.







Akce se konala za finanční podpory Města Hodonín.

Ve dnech **1. - 3. června 2017** se v Praze koná **konference Europe in Action** (Evropa v akci) 2017 na téma „**O mých vztazích a přátelství**“. Konferenci pořádá Inclusion Europe vždy ve spolupráci s některým z národních členů Inclusion Europe a tím je letos právě SPMP ČR.

Mít přátele a partnera je důležité pro každého. Lidé s mentálním postižením se ale často střetávají s potížemi, když se snaží vybudovat si vztahy s ostatními lidmi. Jejich rodiny přitom zažívají naději, ale také obavy, které jsou s tímto tématem spojené.

Konference Europe in Action je místo pro diskuzi, výměnu názorů a sdílení zkušeností od lidí s postižením i jejich rodin, jak tyto překážky a obavy překonávat. I vy se můžete konference zúčastnit, příspěvky zahraničních řečníků jsou překládány do češtiny.

Přihlásit se můžete na stránkách <http://europeinaction.org>.

Text byl převzat z webových stránek

<http://europeinaction.org> a <http://www.smpcr.cz>

XIV. Národní konference SPMP ČR

Národní konference SPMP ČR se uskuteční v sobotu 3. 6. 2017 v Praze. Bude navazovat na konferenci Europe in Action – delegáti národní konference se budou moci zúčastnit dopoledního odborného programu této mezinárodní konference.

Za SPMP ČR pobočný spolek Hodonín se Národní konference zúčastní kromě místopředsedkyně republikového výboru Jitky Soldánové a členky republikové revizní a kontrolní komise Ludmily Basovnickové, také delegátky zvolené na únorové členské schůzi paní Anežka Goldschmiedová a paní Ludmila Strnadová (náhradník Mgr. Jiřina Pilařová).

Občasník SPMP Hodonín 1/2017 byl vydán 4. dubna 2017 v rámci projektu Komunikuj – nejsi sám. Na jeho přípravě se podíleli Jitka Soldánová, Klára Soldánová, Věra Novotná a Jakub Konečný.

Použité fotografie byly pořízeny na akcích SPMP Hodonín. Autorkou fotografií je Jitka Soldánová.

Vaše náměty a příspěvky stejně jako přihlášky na připravované akce můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová Erbenova 8, 695 03 Hodonín
e-mail: jitka.soldanova@smp-hodonin.cz
mobil: 605 725 472

č. účtu: 1668230257/010