



Hodně zdraví, pohody a příjemných setkání Vám do nového roku přeje

SPMP ČR pobočný spolek Hodonín

Připravované akce

První společnou akcí roku 2018 bude **členská schůze** SPMP ČR pobočný spolek Hodonín, která se uskuteční v pátek **26. ledna 2018 od 15:30** hodin ve velkém sále restaurace Marina v Hodoníně.

Na přelomu let 2018 a 2019 budeme slavit 50. výročí založení SPMP ČR (dříve Sdružení pro pomoc mentálně postiženým). Tuto událost si chceme připomínat po celý rok při pravidelných členských aktivitách, proto si nejprve krátce zhodnotíme uplynulý rok a poté společně projdeme návrh plánu akcí na rok 2018 (viz dále).

Na členské schůzi můžete uhradit roční členský příspěvek ve výši **200,- Kč** za člena resp. **100,- Kč** za člena s mentálním postižením.

Pokud nemáte možnost se členské schůze zúčastnit, a dosud jste členský příspěvek na rok 2018 nezaplatili, uhradte jej, prosím, buď převodem na účet č. 1668230257/0100 (nezapomeňte uvést své jméno kvůli identifikaci platby) nebo složenkou na adresu uvedenou na první straně Občasníku.

Návrh plánu akcí SPMP ČR pobočný spolek Hodonín na rok 2018



- 26. 1. 2018** členská schůze, restaurace Marina Hodonín
- 20. 2. 2018** zájezd do termálních lázní v **Györu**
- 11. – 18. 3. 2018** týdenní pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí
- 20. – 22. 4. 2018** „Zdravé srdce plné lásky“ - víkendový pobyt v hotelu Filipov
- Duben** spolupráce na Dni Země v rámci projektu Zdravé město Hodonín
- Květen - červen** **jednodenní výlet** – KOVOZOO Staré Město u Uh. Hradiště, Tupesy, Velehrad (bude upřesněno na členské schůzi)
- 25. 7. – 4. 8. 2018** „Letem světem“ - letní rehabilitační pobyt pro mladé a dospělé lidi s mentálním a kombinovaným postižením v RS Kopánky
- 7. – 9. 9. 2018** „Zdraví z přírody“ - víkendový pobyt v RS Kopánky
- 2. 10. 2018** zájezd do termálních lázní v **Györu**
- 20. 10. 2018** **Společenské odpoledne** SPMP v Hodoníně
- 24. - 25. 11. 2018** **Národní konference SPMP** v Praze
- 30. 11. 2018** **Mikulášská**, restaurace Marina Hodonín
- Prosinec** předvánoční a vánoční návštěvy Domov Horizont Kyjov a ZDP Hodonín

Termíny jednotlivých akcí mohou být změněny. Podle aktuální nabídky proběhnou i další „neplánované“ akce SPMP. Aktuální informace o konaných akcích budou členům vždy včas rozeslány a budou k dispozici na www.spmp-hodonin.cz.

Zájezd do termálních lázní v Györu

Na zájezd do termálních lázní v Györu plánovaný na 20. 2. 2018 se prosím přihlašujte nejpozději do **26. 1. 2018** na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová, mobil: 605 725 472

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz

Uveďte prosím jméno účastníka, a pokud s námi jede poprvé, také datum narození a adresu bydliště. Cena pro členy SPMP Hodonín je 350,- Kč, pro nečleny 400,- Kč. Podrobné informace k zájezdu všem přihlášeným včas pošleme.

Na ostatní akce uvedené v plánu akcí se nemusíte nyní přihlašovat, pozvánky budeme včas rozesílat.

Informace pro účastníky týdenního pobytu v Sezimově Ústí 11. – 18. 3. 2018.

Doplatek pobytu ve výši 50 % z celkové ceny tj. **2699,- Kč/osoba** uhradte prosím nejpozději **do 20. 1. 2018** převodem na účet 1668230257/0100 (uveďte jméno kvůli identifikaci platby), složenkou na adresu uvedenou na první straně nebo osobně u paní Jarmily Čuprové či Jitky Soldánové.

Uvedenou částku, prosím, uhradte v uvedené výši (nezaokrouhľujte).

V případě zrušení pobytu z vážných důvodů není ze strany hotelu účtován storno poplatek.

Pokyny k odjezdu přihlášeným účastníkům zašleme ihned, jak je z hotelu MAS obdržíme.

Z naší činnosti

Víkendový pobyt

Víkendový pobyt „**Poklad na Kopánkách**“ se uskutečnil 15. – 17. září 2017. Víkendovým pobytem jsme se připojili k Evropskému týdnu mobility, které v rámci projektu Zdravého města pořádá Město Hodonín.



Takto víkendový pobyt popsala Jiřinka Pilařová:

„V pátek odpoledne se sešli rodiče se svými svěřenci na krásné chatě Kopánky. Počasí nám zatím přálo, tak příjemně naladěni se naši svěřenci pustili do zpěvu a tance.

Ráno vyrobili papírového draka, kterého úspěšně pouštěli před chatou. Zajímavá byla muzikoterapie. Tu vedla paní Mirka Veselá. Rozdala rodičům a svěřencům bubny, bubínky a jiná chrastítka. V jejich rytmu se všichni uvolnili a nadšeně tloukli do bubnů jako opravdoví muzikanti.



Celé osazenstvo chaty hledalo zakopaný poklad. A světe div se, poklad se našel v chatě, protože skřítkové a víly ho tam v deštivém počasí přenesli.

Večerní posezení zpříjemnily připravené laskominy – sladké, slané, tekuté, a poklady ze sklenic, kterými se maminky pochlubily.

V den odjezdu se počasí hodně zhoršilo, ale svěřenci byli v dobré náladě. Pod vedením Jitky Soldánové a Blanky Janoškové, namalovali moc krásné obrázky, které si spolu s pokladem odnášeli domů.



Všichni se těší na příští víkendovku.“

Pobyt se konal v rámci projektu „Zdravím k pohodě – pohodou ke zdraví“, který finančně podpořil Jihomoravský kraj.



Zájezd do termálních lázní v Györu

Na čtyřicet koupání chtivých účastníků vyrazilo v úterý 17. října na podzimní zájezd do termálních lázní v Györu. Jako kdyby nám počasí chtělo vynahradit lehce



propršený víkendový pobyt, ranní mlhu po příjezdu do Györu vystřídalo téměř letní počasí. Díky tomu jsme tentokrát strávili velkou část dne ve venkovních bazénech. Klouby jsme hráli ve vodě, tvář nastavovali slunečním paprskům a obdivovali jsme nádherně zbarvené stromy. Kodpolední kávé se tak hodil nejen zákusek, ale třeba i zmrzlina.

Akce se konala za finanční podpory Města Hodonín.



Činnost organizace je finančně podporována Městem Hodonínem.

Společenské odpoledne SPMP

Společenské odpoledne SPMP se konalo 11. listopadu v hotelu Gregor v Modřicích. Organizace se ujali naši kamarádi z SPMP Brno. I když se nás tentokrát přihlásilo poměrně málo a místo autobusem jsme se vypravili jen pár auty, kdo přijel, určitě nelitoval. Pro účastníky bylo připraveno na stole malé sladké pohoštění a každý mohl hned při příchodu zjistit, jaké ceny jsou připravené do bohaté tomboly.



Však také losy do tomboly šly „na dračku“. Nejvíc se ale všichni samozřejmě těšili na tanec. K tomu jim hrála a zpívala skupina ORION s Františkem a Lenkou. Komu se zdají tato jména povědomá, neplete se. Jsou to naši známí muzikanti, se kterými se setkáváme na našich akcích. Během odpoledne byl připravený i program s ukázkami společenského a country tance. Ten si na parketě pod vedením zkušených tanečnicků mohli vyzkoušet všichni. Nálada byla výborná, radost z výher v tombole velká a tak nikomu ani nevadilo, že místo svatomartinské husičky byl k obědu řízek.

Na závěr přebrala zástupkyně SPMP Hodonín štafetový kolík v pořádání Společenského odpoledne. A tentokrát nešlo jen o symbolický kolík, ale o skutečný, který vyrobili přátelé z Brna a je pokrytý 34 štítky s datem a místem pořádání všech předchozích ročníků. Ten další – už 35. štítek je připravený pro nás, protože příští Společenské odpoledne se uskuteční opět v Hodoníně 20. října 2018.

Mikulášské posezení

S malým předstihem jsme se v pátek 1. prosince sešli na Mikulášském posezení v restauraci Marína v Hodoníně. Obavy, že některé dojíždějící rodiče odradí počasí, se naštěstí nenaplnily a už při zahájení byl sál obsazený téměř osmdesáti účastníky. Než „vypukl“ hlavní program, mohli si příchozí v tvořivé dílničce poskládat z papíru andílka, ti šikovnější zvládli i papírového čerta.

Pak už ale na řadu přišel tanec za hudebního doprovodu skupiny ORION s naší milou Lenkou a Františkem. Jejich vystoupení si tak mohli užít i ti, kteří se nedostali na Společenské odpoledne do Brna.

Taneční rej přerušil až příchod čertice Blanky a anděla Hanky za doprovodu malé čertice Elišky. Společně jsme si zazpívali a zarecitovali mikulášskou říkanku a pak už anděl s čertíky rozdávali mikulášské balíčky s dobrotami. Největší tlačence byla u čertice Elišky, se kterou se každý chtěl vyfotit.



Odpoledne při tanci, zpěvu a povídání příjemně uběhlo, takže už jsme si jen stihli popřát spokojené Vánoce a do nového roku hodně zdraví a co nejvíc stejně vydařených setkání, jako bylo to mikulášské

Akce se konala za finanční podpory Města Hodonín.



Vánoční návštěva Zeleného domu pohody

Ani letos jsme nevynechali na Štědrý den návštěvu Zeleného domu pohody, kde i v tyto sváteční dny někteří klienti zůstávají. Stejně jako v minulých letech přišli manželé Svobodovi s Ondrou, paní Jiřinka Pilařová s Marcelkou a Jitka Soldánová. Společně s ní tentokrát přišly poprvé i Vendula a Kamila Macháčkovy, Vendu ale dobře znají účastníci jako vedoucí z našich letních rehabilitačních pobytů. A přišla také Boženka s Dankou, které už místo v Zeleném domu pohody bydlí samostatně v bytech.

U čaje a kávy jsme mohli porovnávat vánoční cukroví, které připravila děvčata ze Zeleného domu s tím, které přinesla Liba Svobodová. Při povídání čas rychle utekl, a tak zbývalo jen zazpívat si koledu a rozdat dárky, které jsme přinesli a kterých se Mirka už nemohla dočkat. Rozcházelí jsme se s vánoční náladou a s přáním, ať je podobných setkání i v příštím roce co nejvíc.



Občasník SPMP ČR pobočný spolek Hodonín 3/2017 byl vydán 30. prosince 2017 v rámci projektu Komunikuj – nejsi sám, který podpořil Jihomoravský kraj.

Na jeho přípravě se podíleli Jiřina Pilařová, Jitka Soldánová a Klára Soldánová.

Použité fotografie byly pořízeny na akcích SPMP Hodonín. Autory fotografií jsou Oldřich a Jitka Soldánovi.

Vaše náměty a příspěvky, stejně jako přihlášky na připravované akce, můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová Erbenova 8, 695 03 Hodonín

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz, mobil: 605 725 472

č. účtu: 1668230257/010