



OBČASNÍK 2/2019

Vážení přátelé, milí kamarádi,

připravili jsme pro Vás další číslo Občasníku, ve kterém Vám přinášíme informace o činnosti pobočného spolku SPMP Hodonín.

Věřím, že pro účastníky akcí budou články a fotografie milou připomínkou a pro ostatní třeba impulsem, aby se do těch dalších zapojili společně s námi.

Přejme Vám všem krásné léto a těšíme se na setkání na některé z dalších akcí.

Jitka Soldánová

Připravované akce

Letní rehabilitační pobyt

Jak už jsme Vás informovali v minulém čísle Občasníku, v termínu **24. července – 3. srpna 2019** se uskuteční pro mladé a dospělé lidi s mentálním a kombinovaným postižením Letní rehabilitační pobyt v rekreačním středisku Kopánky. Těší nás, že o pobyt je takový zájem, že jsme zcela zaplnili kapacitu rekreačního střediska. Společně s vedoucími pobytu pracujeme na přípravě programu, jehož tématem jsou **ČTYŘI ROČNÍ OBDOBÍ**, a věříme, že i letos všechny účastníky zaujme. Pokud se za námi přijedete podívat, budeme rádi!



Víkendový pobyt na Mlýnkách

Druhý víkend v září (**13. – 15. 9. 2019**) se uskuteční v penzionu Jana na Mlýnkách podzimní víkendový pobyt a názvem **Od jara do zimy**. Trochu tak zavzpomínáme na Letní rehabilitační pobyt. Pozvánku Vám včas zašleme, takže si zatím jen poznačte tento termín do svých diářů.

Z naší činnosti

Členská schůze

V pátek 8. března 2019 se konala členská schůze SPMP ČR pobočný spolek Hodonín. Protož šlo zároveň o schůzi volební, potěšila nás účast více než třetiny všech členů SPMP Hodonín.

Nejprve členové schválili *Zprávu o činnosti a hospodaření za rok 2018 a Plán činnosti a rozpočet na rok 2019*. Jak zpráva o činnosti, tak plán jsou k dispozici na webových stránkách SPMP Hodonín (www.spmp-hodonin.cz).

Poté se uskutečnila volba nového výboru SPMP ČR pobočný spolek Hodonín. Nově byli zvoleni:

Jitka Soldánová	předsedkyně
Jarmila Čuprová	hospodářka
Naděžda Konečková	členka výboru
Jiřina Pilařová	členka výboru
Ladislav Svoboda	člen výboru
Libuše Svobodová	členka výboru

Ludmila Basovníková kontrolorka

Schválený výbor pobočného spolku SPMP Hodonín je šestičlenný, podle Stanov SPMP ČR (Článek V., bod 9, písmeno h) v případě rovnosti hlasů rozhoduje hlas předsedy.

Všem zvoleným přejeme hodně úspěchů v práci.

Jóga se Sábou

V druhém březnovém týdnu proběhla i další lekce jógy pod vedením Sáby z jógového studia Marie Crlíkové v Hodoníně. Kromě již zkušených absolventů loňských lekcí se k nám připojili i nováčci, kterým šlo cvičení stejně dobře. Potěšující je, že se opět do cvičení zapojili i maminky a tentokrát hned dva pánové. Protože nás Sába už

docela dobře zná, přizpůsobila cvičení našim možnostem tak, abychom si ho všichni užili. Naprosto bezchybně jsme pak zvládli závěrečnou relaxaci. Po cvičení jsme společně s ostatními rodiči poseděli u šálku dobrého čaje a za odměnu si pochutnali na ovoci zdravých sušenkách, které nám Sába upekla. Společně jsme zhodnotili lekci a hledali vhodný termín dalšího cvičení. I to se podařilo, takže na 9. listopadu 2019 na viděnou!



O svých dojmech ze cvičení napsala Jiřinka Pilařová, která společně s Marcelkou absolvovala i všechny předchozí lekce jógy.

V neděli 10. března 2019 se před studiem MARIEJÓGA začali scházet rodiče a děti ve sportovním oblečení. Byli to členové SPMP Hodonín, kteří chtěli protáhnout svá ztuhlá těla a zrelaxovat duši při cvičení jógy. Naše cvičitelka Sába už nás netrpělivě vyhlížela. Měla připraveny různé cvičební pomůcky a také básničky. Končili jsme krásnou písničkou zpívanou Sábou, při níž jsme přizvukovali. Písnička byla o růžičce, tulipánu a pampelišce. Všechny květiny, dokonce i princeznu, nám Sába na obrázcích po celou dobu ukazovala. Za poctivé cvičení jsme si obrázky mohli vzít domů. Nakonec jsme

ochutnali zdravou stravu v podobě jahod a sušenek. Veškeré dobroty pro nás naše cvičitelka s láskou připravila.

Už se těšíme na další ladné pohyby se Sábou.

Setkání předsedů pobočných spolků SPMP ČR v Praze

SPMP ČR připravilo pro předsedy pobočných spolků již druhé společné setkání. To se uskutečnilo 5. – 6. dubna 2019 v prostorách Masarykovy kolejí v Praze.

Na programu bylo seznámení se strategií SPMP ČR 2019 – 2022, klíčové aktivity a role předsedů při jejich zajišťování. Další část byla věnovaná důležitosti prezentace pobočných spolků navenek. K tomuto tématu měla připravenou prezentaci „Proč a jak se prezentovat“ místopředsedkyně SPMP ČR Ing. Jitka Soldánová. Představila v ní možnosti a zkušenosti z pohledu pobočného spolku v Hodoníně. Velmi zajímavý byl následující workshop Mgr. Tomáše Hečka, konzultanta PR pro SPMP, který upozornil na úskalí práce s lokálními médii.

Druhý den pokračoval program informacemi o povinnostech pobočných spolků v souvislosti s ochranou osobních údajů, oznamováním změn a povinných údajů na rejstříkový soud. Účastníci se dále seznámili s přípravou na vydávání Bulletinu SPMP ČR a realizaci online seminářů na potřebná a užitečná témata.

Paralelně s tímto programem probíhal Seminář vedoucích rehabilitačních pobytů.

Poslední společnou částí byl křest publikace vydané k 50. výročí založení SPMP v České (Československé) republice s názvem „50 let SPMP ČR na jedné lodi“. Publikaci pokřtila současná předsedkyně SPMP ČR Mgr. Ivana Ambrosová a autor publikace JUDr. Josef Veselý. Dalšími kmotry byli bývalí předsedové SPMP MUDr. Josef Kvapilík a Doc. PhDr. Marie Černá, CSc.



Publikace mapuje uplynulých padesát let činnosti SPMP. Obsahuje na osmdesát článků, dvě stě fotografií a na její tvorbě se podílelo 46 spoluautorů, z nichž někteří vystoupili na setkání se svými vzpomínkami osobně.

V publikaci jsou i články týkající se činnosti pobočného spolku SPMP Hodonín. Pokud máte o publikaci zájem, můžete nás kontaktovat (viz údaje v závěru Občasníku) a zajistíme Vám její dodání. Cena publikace je 125 Kč.

Víkendový pobyt na Mlýnkách

Víkendový pobyt s názvem „Křížem krážem zeměkoulí“ se konal na chatě Jana na Mlýnkách od pátku 26. dubna do neděle 28. dubna 2019.

Počasí nám přálo a sluníčko nás hned při příjezdu vítalo. Po večeři jsme vyrazili v kostýmech na „Karneval do Rio de Janiera“. Celý večer jsme tancovali v rytmu muziky a ve 22 hodin jsme tanečním krokem odkráčeli do svých pokojů.

V sobotu se rodiče zúčastnili přednášky s paní Xénií Dočkálkovou na téma „Majetek a finance - dědictví, závěť, pojistky“. Paní Xénie ochotně odpovídala na naše otázky a seznámila nás s důležitými fakty při řešení otázek dědictví a majetku mentálně postižených osob.



V tutéž dobu se vedoucí vydali s našimi dětmi na dobrodružnou cestu „Přes Japonsko na safari do Afriky“. Cestu si krátili hledáním obrázků zvířat žijících v Africe. Po obědě jsme už všichni společně putovali po Evropě podle mapy připravené pro každého účastníka. První stanoviště bylo ve Švýcarsku, kde všichni správně určili, kdy zavolat hasiče, policii či záchrannou službu. Na druhém jsme navštívili Řecko, kde se konaly tradiční závody v běhu. V Holandsku bylo vidět krásu různobarevných květů a v Itálii si každý sám připravil výbornou pizzu. V Rusku jsme museli ukázat svůj stavitelský um, abychom mohli pokračovat až do voňavého Maďarska, kde byly uspokojeny všechny chuťové pohárky. Závěr evropské cesty jsme oslavili ve Francii utkáním v pétanque.

V neděli jsme ukončili putování po světě u protinožců v Austrálii. Všechny ovečky, které farmářům utekly, byly nakonec pochyty. Za odměnu dostaly některé ovečky krásný nový domeček a ostatní se vrátily zpátky do ohrady k farmářům.

„Křížem krážem zeměkoulí“ byl úžasný a dobrodružný výlet, který si budou všichni pamatovat a rádi na něj vzpomínat. Všichni se již těšíme na další akce a poznávací zájezdy SPMP Hodonín...

Takto popsala svoje zážitky Jiřinka Pilařová, která se pobytu účastnila s Marcelkou.



Den Země v ZOO

Ve stejném termínu jako víkendový pobyt na Mlýnkách se v rámci oslav Dne Země konalo v ZOO Hodonín a na Ekocentru Důbrava zábavné soutěžní odpoledne s podtitulem „Neplastuj aneb bez obalu o odpadu“.

Také letos jsme na této akci s městem Hodonín spolupracovali a připravili jedno ze stanovišť. Aby úkol co nejvíce souvisel s daným tématem, rozhodli jsme se využít každému známý odpad - ruličku od toaletního papíru.

Naše stanoviště „Krabičky z ruličky“ se proměnilo v malou výtvarnou dílničku, kde si každý soutěžící mohl buď podle připravených vzorů (za které děkujeme Blance, Hance a Elišce) nebo podle vlastní fantazie vyrobit a ozdobit krabičku na malý dárek. Na tom, že se naše stanoviště na soutěžním odpoledni určitě neztratilo, mají největší podíl manželé Goldschmiedovi s Katkou a Naďa Konečková s Ondrou, kteří se s úžasnou trpělivostí a nasazením všem účastníkům věnovali.



Výlet na zámek v Bučovicích a do Templářských sklepů

Když jsme vloni na Mikulášském posezení vybírali, kam pojedeme na jednodenní výlet, padla volba na zámek v Bučovicích. I když je zámek nedaleko od Brna, nikdo z nás tam ještě nebyl. V sobotu 11. května jsme trochu s obavami vyrazili na cestu. Obávali jsme se předpovídaného deště. K naší radosti ale předpověď tak úplně nevyšla a v Bučovicích už nás vítala prosluněná obloha. Nejprve jsme si prohlédli arkádové nádvoří s kamennou kašnou, vlastní prohlídka zámku zahrnovala reprezentačními sály i soukromé pokoje. Nejzajímavější byly unikátní malované stropy, pánskou část návštěvníků zase nejvíc zaujala zbrojnice.



Protože prohlídka zámku zabrala jen dopoledne, přejeli jsme do Čejkovic, kde jsme měli v restauraci *Hotel Zámek Čejkovice* zajištěný oběd. Potom už nás čekala poslední část programu, a to návštěva Templářských sklepů. Prošli jsme spletí chodeb, obdivovali vyřezávané sudy i ten největší sud, který má objem 22 250 litrů. I když jsme vynechali degustaci, někteří z nás si koupili „vzorek“ na ochutnání domů.

A kam vyrazíme na výlet příští rok? To zatím naplánováno není, ale budeme rádi, když Vy sami přijdete se zajímavými tipy a nápady.

Týdenní pobyt v Piešťanech

Už od loňského roku jsme měli na předposlední červnový víkend zamluvený pobyt v hotelu Alegro v Piešťanech. O tom, jak se jim na pobytu líbilo, nám napsala jedna účastnice pobytu – Marie Ivičičová, která jej absolvovala s dcerou Hankou.

Vážení přátelé,

po roce jsme opět vyrazili na rekreaci, tentokrát do naší blízké ciziny - na Slovensko. Odvezli nás klimatizovaným autobusem, protože již o půl jedenácté bylo velmi teplo a stejně teplé počasí nás provázelo po celý pobyt.

Hotel Allegro je zasazen do krásné přírody a lidé byli velmi milí. Někdo trávil čas procházkami, a když někdo chtěl do lázeňského města Piešťany, odvezl nás pan řidič pár minut mikrobusem. Byl tu i venkovní bazén, ale ten byl spíš pro otužilce. No, využila ho i má dcera Hanka, což jsem se divila, protože má raději teplou vodu.

Také zde byly výlety - část naší skupiny jela do Čachtic a bylo to velice zajímavé. Cestou jsme se stavili v obci Podolí, kde jsou miniatury slovenských hradů.

Večer byl tanec s živou hudbou, naši tanečníci zase to rozjeli a ostatní se už jen přidali.

Týden uběhl jako voda a jsme doma.





Užitečné informace

V úterý 14. května 2019 se v Brně konalo Krajské shromáždění Národní rady osob se zdravotním postižením. SPMP Hodonín jako členskou organizaci na něm pravidelně zastupuje členka výboru paní Naděžda Konečková. I tentokrát přivezla ze zasedání několik informací, které bychom Vám rádi předali.

Změnu zákona o sociálních službách (Zákon 108/2006 Sb.), na základě které dochází k úpravě výše příspěvku na péči, jste jistě zaregistrovali. K navýšení příspěvku na péči u stupně IV již došlo a od 1. července je změna ve výši příspěvku i u stupně III.

Od **1. července 2019** výše příspěvku na péči pro osoby starší 18 let činí za kalendářní měsíc:

Stupeň I	880 Kč
Stupeň II	4 400 Kč
Stupeň III	8 800 Kč (u osob využívajících pobytové soc. služby) 12 800 Kč (u osob nevyužívajících pobytové soc. služby)
Stupeň IV	13 200 Kč (u osob využívajících pobytové soc. služby) 19 200 Kč (u osob nevyužívajících pobytové soc. služby)

Vyšší výše příspěvku na péči náleží osobě, o kterou pečuje:

- osoba blízká;
- asistent sociální péče;
- poskytovatel soc. služeb, který je zapsaný v registru poskytovatelů soc. služeb (vyjma dále uvedených).

Nižší výše příspěvku na péči náleží osobě, která využívá pomoci poskytovatele pobytových sociálních služeb, kterými jsou:

- domovy pro osoby se zdravotním postižením;
- domovy pro seniory;
- domovy se zvláštním režimem;
- chráněné bydlení;

- sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních lůžkové péče;
- dětský domov;
- speciální lůžkové zdravotnické zařízení hospicového typu.

Pokud Vám příspěvek na péči nebyl zvýšen a splňujete podmínky, je potřeba požádat nepobytovou sociální službu o vydání potvrzení, že využíváte služeb například denního stacionáře a tento dokument předat Úřadu práce.

V Informaci č.: 30 – 2019 předsedy NRZP je uvedený postup při Nákupu motorového vozidla s využitím příspěvku na zakoupení zvláštní pomůcky motorového vozidla.

Podrobnější informace najdete na webových stránkách NRZP

Občasník SPMP ČR pobočný spolek Hodonín 2/2019 byl vydán 30. června 2019.

Na jeho přípravě se podíleli Jitka a Oldřich Soldánovi a Klára Zahradníková.

Fotografie byly pořízeny na akcích SPMP Hodonín.

Fotografie a část textu ke křtu sborníku „50 let SPMP ČR na jedné lodi“ byla převzata z tiskové zprávy JUDr. Josefa J. Veselého.

Vaše náměty a příspěvky, stejně jako přihlášky na připravované akce, můžete zasílat na kontakt:

Ing. Jitka Soldánová, Erbenova 8, 695 03 Hodonín

e-mail: jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz, mobil: 605 725 472 nebo

e-mail: jarmila.cuprova@spmp-hodonin.cz, mobil: 603 769 551

č. účtu: 1668230257/010