

## SEZNAM DOPORUČENÉHO VYBAVENÍ

Seznam je pouze orientační, je třeba počítat s rozmary počasí – letos obzvlášť!

**Veškeré vybavení včetně obuvi prosím řádně označte, ne všichni si své věci poznají!**

kalhotky, slipy **nejméně 10x**

ponožky 10x

tričko - krátký rukáv nejméně 6x

tričko - dlouhý rukáv 3x

tepláky/dlouhé kalhoty nejméně 3x

svetr nebo mikina 2x

kraťasy nejméně 3x

košilka, nátělník 2x

pyžamo, noční košile 2x

plavky 1 - 2x

respirátor FFP2 – nejméně 2x (pro všechny případy)

kšiltovka, šátek - NEZBYTNÉ

pláštěnka (raději pevnější) – NEZBYTNÁ (nelze nahradit promokavou šustákovou bundou nebo deštníkem)

přezůvky

tenisky nebo pevné boty 2x – nutné

boty vhodné k bazénu (žabky, nazouváky apod.)

ručník malý 2x

ručník velký (osuška) 2x – (jedna na večerní sprchování a jedna na cvičení a k bazénu)

kapesníky – nejlépe papírové - dostatek

brýle proti slunci

malý batůžek (igelitová taška není vhodná)

½ l láhev z PVC

**toaletní potřeby:** mýdlo, šampon, hřeben, zubní pasta + kartáček na zuby, žínka nebo mycí houba, opalovací krém, dívky v případě potřeby vložky v dostatečném množství, chlapci holicí potřeby (pokud se účastník neholí sám, lze holení zabezpečit POUZE elektrickým holicím strojkem)

přípravek proti komárům a klíšťatům

sáček (pytel) na špinavé prádlo

zápisník, tužka, omalovánky, karty, vlastní hry pro zábavu atd.

„kafaři“ si přibalí hrníček, lžičku, kávu + případně cukr v dostatečném množství a utěrku

**Doporučujeme nedávat účastníkům drahé věci (šperky, fotoaparáty, mobilní telefon, tablet...).**

**Za cenné věci, které si s sebou účastníci přivezou, nemůžeme ručit.**